



SÁB.27.04



Massoterapia na Apcef/MA



**II Troféu Aníbal Dias
acontece no fim de semana**



Acompanhe o Inspira 2019

PEDALAR

II Circuito Pedalar Apcef/MA promete mobilizar ciclistas associados e convidados

Sábado (27), a Apcef/MA realizará a segunda edição do Circuito Pedalar. A concentração começa às 6h da manhã, com largada às 7h. No roteiro, um passeio pelas ruas do Calhau até chegar na Avenida Litorânea.



As inscrições para o evento estão acontecendo na Secretaria do clube, nos valores de R\$30 para associados e R\$40 para convidados de associados. As camisas do evento estarão disponíveis a partir de sexta-feira (26).



INSPIRA

As palestras do Inspira Fenaef 2019 - Transformações poderão ser acompanhadas por meio do aplicativo quando transmitidas diretamente de Belo Horizonte, nos dias 26 e 27 de abril. O app já está disponível para download nas versões para smartphones nos sistemas operacionais iOS e Android, que podem ser encontradas nas lojas Apple Store e Google Play. O acesso é feito com login e senha do Mundo Caixa.

O dispositivo será uma importante ferramenta para o acompanhamento e a participação dos empregados da Caixa no evento que reúne importantes palestrantes do mundo corporativo. Serão encontradas funcionalidades para acessar a programação completa, além das notificações que prometem facilitar o acesso à informação antes e durante a realização do evento.

APCEF/MA
BASQUETE MASTER

I FEIJOADA
BASQUETE MASTER

1º DE MAIO - FERIADO
A PARTIR DAS 13H
NA CAIXA ALTA DA APCEF-MA

HOMENAGEM
AS EQUIPES
PARTICIPANTES
DO XIII N/NE
DE BASQUETE
MASTER

ANIMAÇÃO
ALBERT ABRANTES E BANDA

VALOR
R\$40,00
INDIVIDUAL

PROMOÇÃO
R\$50,00
Direitos a duas
cervejas

INFORMAÇÕES E RESERVAS: 98-8818.1989

FESTIVAL
PARA SÓCIOS

04.MAIO
a partir das 8:30h

FESTIVAL INÍCIO DE
NATAÇÃO
Apcef/MA

INSCRIÇÕES
ABERTAS
até dia 02.MAIO

Inscrição gratuita
na secretária ou
com os professores

Idade:
até 19 anos

FENAE APCEF/MA

II TROFÉU ANÍBAL DIAS NATAÇÃO MASTER



O Grão-Pará, que aconteceu na Apcef/MA em março, foi também a primeira etapa do Circuito Maranhense de Natação Master 2019. A segunda etapa, evento interclubes de nível estadual, será o II Troféu Aníbal Dias Natação Master, está marcada para os dias 27 e 28 de abril, na Academia Viva Água. Durante o sábado e o domingo, os atletas competirão nas categorias Medley, Peito, Livre, Costas, Borboleta, além do Revezamento Feminino e Masculino.

MASSOTERAPIA

A partir de maio, a Apcef/MA contará também com o serviço de Massoterapia. Entre os tratamentos oferecidos, estão: Ventosa, Shiatsu e Massagens Relaxante, Expressa e Esportiva. Com início no dia primeiro de maio, a massoterapia acontecerá às terças, quartas e quintas-feiras, a partir de 19h, e aos sábados será a partir das 14h, no Ginásio do clube.

**MASSO
TERAPIA**

PROMOVE O BEM ESTAR, RELAXAMENTO E ALÍVIO DAS DORES.

TRATAMENTOS OFERECIDOS

- Ventosa
- Shiatsu
- Massagem Relaxante
- Massagem Expressa
- Massagem Esportiva

Dr. Alexandro Oliveira
Fisioterapeuta - Crefito 181405.F

Fisioterapeuta em Buco Maxilo Facial e Osteopatia
☎ (98) 9 8123-8891 ☎ (98) 9 8223-4743
📧 dr.alexandrosfisioterapeuta

FENAE APCEF/MA

APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS



CAMPANHA

ASSOCIADOS
APCEF/MA

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS
entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.


APCEF/MA

 Saiba mais...

NOVIDADE
APCEF/MA

Agora, você pode se informar sobre a Apcef/MA também via Whatsapp

Salve o número, solicite e receba novidades Apcef/MA no seu celular:

(98) 98299-0145 

CLIQUE AQUI!


APCEF/MA
 @apcefma

ESPORTE E LAZER



CONFIRA AQUI OS JOGOS DA SEMANA



ABRIL/2019

A Apcef/MA passa a contar com essa modalidade, agora também para Não-Associados.

Informações na Secretaria


APCEF/MA

Rua José Luís Nova da Costa S/N, Calhau



NOVA TURMA
TÊNIS DE MESA

Horários
TERÇAS E QUINTAS
19h às 20h30
20h30 às 22h


APCEF/MA
Inscrições na Secretaria da APCEF/MA

VEM AI

II TROFÉU ANIBAL DIAS NATAÇÃO MASTER

2ª ETAPA CIRCUITO MARANHENSE
MASTER DE NATAÇÃO 2019



**27 e 28
ABRIL**



Clique aqui e veja o regulamento

Local: Viva Água

venha pedalar!

**CIRCUITO
Pedalar
APCEF/MA 2019**

**SÁBADO
27.04**

Concentração às 6h
Largada às 7h

FENAE APCEF/MA APCEF-Saúde

**Corrida FENAE
do Pessoal
da CAIXA**

FENAE APCEF

**DOMINGO
26
MAIO
ÀS 06:45H**

PROVAS
5K E 10K

INSCRIÇÕES

SÓCIOS
Presencial (Secretária da APCEF/MA)

COMUNIDADE
OnLine (site Central da Corrida)

Organização: FENAE
Realização: APCEF/MA, FENAE, APCEF-Saúde

**JOGOS
REGIONAIS
DO NORDESTE
2019**

**23 a 25
AGOSTO**

JOÃO PESSOA - PB

Evento exclusivo para empregados
da CAIXA associados à Apcef/MA

INSCRIÇÕES ABERTAS

PARTICIPE DESSE GRANDE EVENTO ESPORTIVO!



ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



HIDROGINÁSTICA

Terça a Sexta
07h às 07:40h
07:40h às 08:40h

Terça a Quinta
19:40h às 20:40h

SÓCIOS: R\$ 140,00 | NÃO SÓCIOS: R\$ 150,00

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!

Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

[Outras Atividades](#)

REDE DE DESCONTO APCEF/MA

ODONTOLOGIA

STUDIO ORAL CLÍNICA ODONTOLÓGICA
Rua Benedito Leite, 438ab - Centro | Imperatriz/MA
Contato: 99 98242-8282 | 98127-7756
Instagram: @studiooralclinica
Facebook: @studiooralco
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 10% A 20%

BELEZA

DEPYL ACTION
Rua Ceará, 437 - Centro | Imperatriz (MA)
Contato: 99 98252-8054
Facebook: @Depylactionimperatriz
Instagram: @Depyl_Action.Imperatriz
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: ATÉ 15%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

[Mais Empresas](#)



APCEF/MA

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA



CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda



LOJINHA APCEF/MA

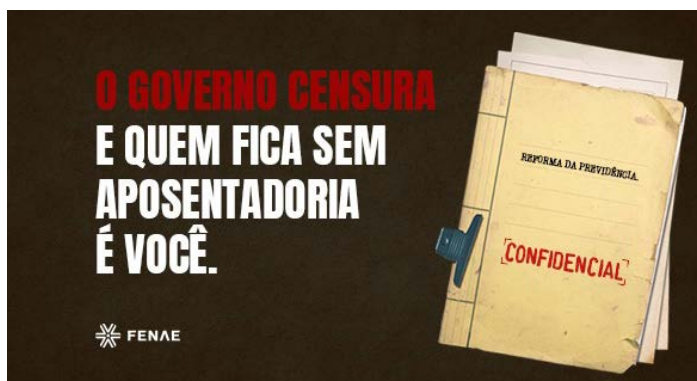
Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

NOTÍCIAS FENAE

GOVERNO CENSURA INFORMAÇÕES SOBRE REFORMA DA PREVIDÊNCIA

O Ministro da Economia, Paulo Guedes, decretou sigilo sobre os estudos e pareceres técnicos que embasam a PEC da Reforma da Previdência.

  Saiba mais...



FENAE DEFENDE MINHA CASA MINHA VIDA

Federação denuncia que intenção da atual direção de excluir inadimplentes de baixa renda visa desconstruir missão pública e social do banco.


  Saiba mais...

INSCREVA-SE NO TALENTOS FENAE/APCEF 2019

Você tem até o dia 25 de maio, mas não deixe para última hora! Acesse www.fenae.org.br/talentos e mostre sua arte!

  Saiba mais...






O QUE?
AUDIÊNCIA NO MPT

ASSUNTO:
CGPAR 23 - SAÚDE DO TRABALHADOR

QUANDO?
13 MAIO



FENAE VAI AO MPT TRATAR DA DENÚNCIA CGPAR 23

A pressão ocorre para que o órgão acolha a denúncia feita no ano passado e entre com uma Ação Civil Pública.

  Saiba mais...