

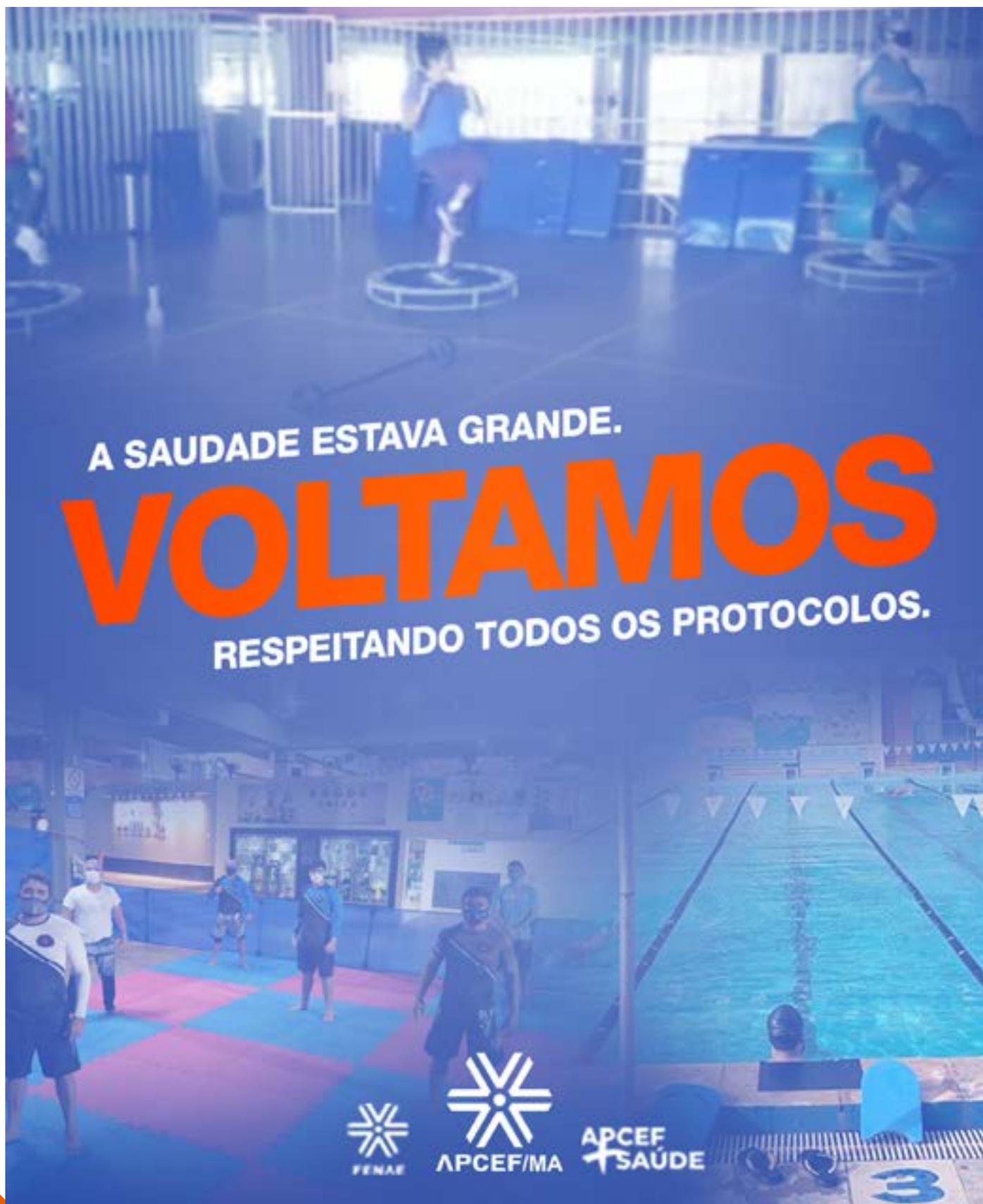
INFORME
APCEF/MA

Novas Conquistas Nosso Futuro



Informe APCEF/MA - Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Maranhão

Edição N. 20 - 07 de Julho de 2020



A SAUDADE ESTAVA GRANDE.

VOLTAMOS

RESPEITANDO TODOS OS PROTOCOLOS.



APCEF
SAÚDE

ESTAMOS DE VOLTA

Onze atividades físicas e esportivas da Apcef/MA foram retomadas desde o dia 1º de julho. Seguindo todas as medidas de saúde e segurança definidas em portarias estaduais e as medidas definidas em protocolos específicos, já foram retomadas as aulas de Ginástica Localizada, Musculação, Hidroginástica, Natação Adulto, Tênis de Quadra. Para a prática das atividades, é necessário agendar via WhatsApp ou direto na secretaria.

Já estão a todo vapor também, as aulas de Muay Thai, Jiu-jitsu, Ginástica Rítmica, Dança de Salão, zumba e Capoeira. Para a prática dessas atividades, é necessário fazer agendamento diretamente com o professor de cada modalidade.



GANHADORES CAMPANHAS DE SÃO JOÃO

No último sábado (4), também foi dia de entrega dos prêmios aos sorteados das campanhas “Arraial Apcef/MA” e “Tbt São João Apcef/MA”. A presidente da Apcef/MA, Giselle Menezes fez a entrega dos prêmios e agradeceu a cada um pela participação mais uma vez, a todos e todas que participaram das campanhas.



LIVE ENTREVISTA MARCA PREMIAÇÃO DA 1ª COPA VIRTUAL

No último sábado (4), num bate papo bem descontraído, os representantes dos times que participaram da 1ª Copa Virtual Apcef/MA contaram e recontaram as emoções vivenciadas durante a primeira competição de esporte virtual do Maranhão. O bate papo aconteceu na sede da Apcef/MA e foi transmitido ao vivo pelo nosso perfil no Instagram. Após o bate papo, os times finalistas da Copa Virtual, receberam das mãos da presidente Giselle Menezes, seus respectivos prêmios.



ESPORTE E LAZER

Calendário Campeonato de **FUTEBOL SOCIETY 2020**

Categorias: Livre, Quarentão, Cinquentão e Sessentão

BANCO DE DADOS:

13 a 25/07/2020

ENTREGA DE LISTA DE CORTE:

15 a 18/07/2020

ENTREGA DAS TROCAS:

20 a 23/07/2020

SORTEIO DO BANCO DE DADOS E FORMAÇÃO DE NOVAS EQUIPES:

29/07 (quarentão, cinquentão e sessentão) / 30/07 (livre)

SORTEIO DAS TABELAS:

05/08 (quarentão, cinquentão e sessentão) / 06/08 (livre).

INÍCIO CAMPEONATO:

Aguardando protocolo do Governo do Estado.
Previsão 15/08.

Os atletas procedentes do Sorteio do Banco de Dados e Trocas realizadas para o Campeonato de Futsal 2020 permanecerão nas respectivas equipes, não podem ser cortados, trocados ou retornar para o banco de dados.

De acordo com Art. 26, Letra H, do RGC é PROIBIDA a troca, na temporada seguinte, entre atletas quando estes foram oriundos de banco de dados e não participarem de nenhuma partida pela equipe a qual foram sorteados.

Os cortes de atletas das equipes deverão ser devidamente justificados e comunicados aos atletas cortados, evitando assim que sejam indeferidos.

Os atletas cortados pelos seus respectivos representantes, caso tenham interesse em participar do Campeonato de Futebol Society 2020, deverão, OBRIGATORIAMENTE, realizar sua inscrição no Banco de Dados na Secretaria do Clube.

Durante todo o período de inscrição no banco, corte, troca, até a data do sorteio do banco de dados, as situações de irregularidade dos atletas deverão ser sanadas, considerando que não será permitida inscrição no banco de dados, troca ou permanência na equipe de atletas irregulares (inadimplentes, dependentes de 18 a 24 anos sem a comprovação de regularidade junto a Instituição de Ensino Superior, dependentes maiores de 24 anos que não se tornaram sócios individuais, outras situações).



CLIQUE NAS OBRAS PARA VOTAR

Foto & Filme - Fotos

A FELICIDADE CONTIDA DA MINHA PRIMEIRA CASA
 JAMES FIALHO LIMA - MA

Literário - Contos e Crônicas

LEMBRANÇAS QUE MARCAM
 PAULO EGÍDIO OLIVEIRA DA SILVA - MA

Foto & Filme - Filmes

EM TEMPOS DE QUARENTENA.
 MARIA LUCIA TRABULSI ERICEIRA CAMPOS - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

GATOS AO POR DO SOL
 LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Foto & Filme - Fotos

O ACALENTO DA PRESENÇA
 ADONAI GALVAO SANCHO - MA

Foto & Filme - Fotos

FLORES DA MINHA INFÂNCIA
 CASSIA MARIA DE SOUSA PEREIRA - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

PARAISO NATURAL
 WALLESCA FREITAS RODRIGUES DE FARIAS - MA

Foto & Filme - Filmes

RIQUEZA DE BUDAPESTE
 MARIA LUCIA TRABULSI ERICEIRA CAMPOS - MA

Artes Visuais - Desenho e Pintura

101 CRIANÇAS
 LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Literário - Poesia

VESTIBULAR
 ADONAI GALVAO SANCHO - MA

Literário - Poesia

O SERTÃO E A FARTURA
 PEDRO JADER BANDEIRA SOUZA - MA

Artes Visuais - Desenho e Pintura

NEGRA AFRICA: UMA HOMENAGEM A MUNDINHA ARAUJO
 A GUERREIRA, FILHA DE IANSÃ, NA LUTA CONTRA O
 PRECONCEITO RACIAL NO MARANHÃO
 JAMES FIALHO LIMA - MA

Literário - Contos e Crônicas

CAFÉ
 NATHALEE BRUSACA ABREU - MA

Literário - Contos e Crônicas

UM VOO PARA LONDRES
 CELIJON ABREU RAMOS - MA

Foto & Filme - Fotos

PONTO DE VISTA DA LINHA DO HORIZONTE
 VICENTE ALEX GUIMARAES DE MATOS - MA

Música - Interpretação

MINHAS MÃOS, MEU CAVAQUINHO
 PAULO CESAR TRABULSI ERICEIRA - MA

Música - Composição

ANTIGOS CASARÕES
 PAULO CESAR TRABULSI ERICEIRA - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

SÓ AMOR!
 ADONAI GALVAO SANCHO - MA

Literário - Poesia

IRMÃOS
 RAIMUNDO DOS REIS PEREIRA FILHO - MA

Música - Interpretação

ENCONTRO DAS ÁGUAS
 MAYRON FHORLAN COSTA LOBAO - MA

Literário - Poesia

LIBERDADE (IN)CONDICIONAL
 HELDER CARLOS SILVA BRITO - MA

Literário - Poesia

PODE ACREDITAR

PAULO EGIDIO OLIVEIRA DA SILVA - MA

Música - Interpretação

COMO NOSSOS PAIS

SABRINA LUCENA REIS LOBAO - MA

Foto & Filme - Fotos

O PÃO NOSSO DE CADA DIA

CASSIA MARIA DE SOUSA PEREIRA - MA

Foto & Filme - Fotos

PEDAL NA CROACIA.

MARIA LUCIA TRABULSI ERICEIRA CAMPOS - MA

Música - Composição

DEM MATA ESSE AMOR

GEORGIO ARAUJO ANDRADE - MA

Foto & Filme - Fotos

BEBÊ BOIADEIRO

ROZANHA VELOSO FERREIRA SILVA - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

PLANETA PIERRE

ADONAI GALVAO SANCHO - MA

Artes Visuais - Desenho e Pintura

O REQUEBRADO DA NÊGA

JAMES FIALHO LIMA - MA

Música - Interpretação

ÁGUA COM AÇÚCAR RAFFA TORRES (COVER) VALDEAN DE OLIVEIRA SILVA

VALDEAN DE OLIVEIRA SILVA - MA

Foto & Filme - Fotos

O CHORO DA MENINA RIBEIRINHA

JAMES FIALHO LIMA - MA

Foto & Filme - Fotos

BOLERO DE RAVEL

LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Foto & Filme - Fotos

RUA GRANDE

PEDRO JADER BANDEIRA SOUZA - MA

Literário - Poesia

CENTELHA

PAULO EGIDIO OLIVEIRA DA SILVA - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

UM ARCO ÍRIS EM MEIO À ESCURIDÃO

WALLESCA FREITAS RODRIGUES DE FARIAS - MA

Literário - Poesia

TEMPO REI

CELIJON ABREU RAMOS - MA

Literário - Poesia

MEMÓRIAS DA GAMELEIRA

PEDRO JADER BANDEIRA SOUZA - MA

Foto & Filme - Fotos

MINHA SELFIE.

MARIA LUCIA TRABULSI ERICEIRA CAMPOS - MA

Foto & Filme - Filmes

ENTRE VAZIOS

RAIMUNDO EDUARDO SANTOS DOS REIS - MA

Música - Interpretação

ESSA NOITE FOI MARAVILHOSA

GEORGIO ARAUJO ANDRADE - MA

Foto & Filme - Fotos

MINHA PEQUENA SEREIA

LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Música - Interpretação

OS CORAÇÕES NÃO SÃO IGUAIS

ANTONIO LIMA DE ALENCAR FILHO - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

DIAMANTE CROMÁTICO

LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Música - Interpretação

MANA

MAYRON FHORLAN COSTA LOBAO - MA

Literário - Contos e Crônicas

CREPÚSCULO

CELIJON ABREU RAMOS - MA

Artes Visuais - Desenho e Pintura

CARICATURA RICARDO

LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Música - Interpretação

ESPERANDO AVIÕES

GEORGIO ARAUJO ANDRADE - MA



CURSOS PARA SÓCIO CONTRIBUINTES

As Apcefs disponibilizaram cursos da Rede do Conhecimento exclusivos para você, sócio contribuinte. Disponibilizamos diversos cursos, totalmente gratuitos.

E mais, toda semana dois novos serão lançados. Veja os cursos já disponíveis:

- Atividade Física e Saúde;
- Bancos Públicos;
- Cervejas;
- Como captar investimento anjo para a sua startup;
- Cozinha Básica;
- Criatividade e Inovação;
- Espanhol Básico;
- Fundamentos de Marketing;
- Educação Previdenciária básica I;
- Inglês Básico;
- Introdução ao mundo dos vinhos;
- MasterMind
- Desenvolvendo uma mente poderosa;
- Matemática Financeira com o uso da HP12C na prática;
- Mercado Financeiro para iniciantes;
- Planejamento Financeiro Pessoal;
- Atendimento Publicitário
- Canto
- Como falar bem em público
- Cozinha Criativa
- Emergência e Primeiros Socorros
- Escrita Criativa
- Horta Orgânica
- Educação Previdenciária – Módulo 2
- Maquiagem
- Sobremesas para confeitaria básica
- Mídia e Oratória
- Orquídea
- Inglês Intermediário
- Branding na Moda
- Redecast e-sport
- Captação de recursos para projetos culturais

CONFERE LÁ EM WWW.INSTITUTOFENAE.ORG.BR

CURSO DE INGLÊS BÁSICO LIBERADO PARA TODOS OS EMPREGADOS NA REDE DO CONHECIMENTO

Voltado para os alunos iniciantes na língua inglesa e que pretendem se comunicar no presente e no passado com precisão e clareza, com base em metodologias e abordagens contemporâneas, o curso de Inglês Básico é um dos mais de cem cursos que estão com acesso liberado para todos os empregados Caixa na Rede do Conhecimento durante a pandemia.



DÊ UMA PAUSA!

Desde o início deste mês a Rede do Conhecimento, da Fenae e das Apcefs, abriu o acesso na plataforma de educação a 13 palestras em vídeo de especialistas que participaram do Inspira 2020! Vamos divulgar uma palestra por semana.

Acesse os vídeos no seguinte endereço: www.fenae.org.br/rededoconhecimento



CONTEÚDO LIBERADO

A Rede do Conhecimento, plataforma de EAD da Fenae e das Apcefs, exclusivas aos associados, liberou mais de 100 cursos para TODOS os empregados Caixa.



CLUBE DE VANTAGENS

Os empregados da Caixa ativos, aposentados e pensionistas associados a uma das 27 Apcefs contam com a nova plataforma de convênios da Fena e das Associações para auxiliar na hora das compras em lojas online e em estabelecimentos físicos.

Para comprar sem precisar sair de casa, o site
(www.fenae.org.br/convencios)



Convênios

 FENAE  APCEF

www.fenae.org.br/convencios

As melhores lojas de óculos e lentes de contato
no clube de vantagens da Fena e das Apcefs!



ÓTICAS CAROL	eÓTICA
Até 12% de desconto	10% de desconto*
e lens	ÓTICAS LOOK
5% de desconto*	Até 30% de desconto*
OPT VISANE	chili bears
10% de desconto	Até 15% de desconto*

JUNTOS POR BELÁGUA!

Movimento Solidário convoca empregados da Caixa a doarem pontos do Mundo Caixa a expirar. Doações podem ser feitas até o dia 31 de maio. Iniciativa integra campanha emergencial “Juntos por Belágua” e visa distribuir alimentos e produtos de higiene e limpeza para 1.813 moradores de 27 comunidades carentes, durante a pandemia do coronavírus

JUNTOS POR BELÁGUA

A NECESSIDADE É URGENTE.
A SOLIDARIEDADE TAMBÉM DEVE SER.

Seus pontos do **Mundo Caixa** que vão expirar podem ajudar **Belágua** no combate ao coronavírus

www.fenae.org.br/movimentosolidario


Movimento Solidário




LUTE COMO UMA BANCÁRIA

A Campanha Lute como uma Bancária, criada para homenagear as mulheres no mês de março, continuará até o dia 31/08 e as primeiras 4 mil empregadas da Caixa (ativas, aposentadas e pensionistas) associadas a uma das 27 Apcef's que interagirem no aplicativo Viva FenaE Apcef receberão um brinde exclusivo: uma necessaire modelo carteira com alça.

Campanha prorrogada

LUTE
COMO
UMA BANCÁRIA

#SORORIDADE
#ACAIXAÉTODASUA



FENAE



APCEF



**Baixe
nosso
APP**

Além de facilitar
seu atendimento,
fique por dentro
de todas as novidades



Disponível para

Disponível na
 App Store

DISPONÍVEL NO
 Google Play



APCEF/MA

  @apcefma

**NOVIDADE
APCEF/MA**

Agora, você pode se informar
sobre a Apcef/MA
também via Whatsapp

Salve o número, solicite
e receba novidades Apcef/MA
no seu celular:

(98) 98119-2107 

AGORA COM NOVO NÚMERO




APCEF/MA

  @apcefma



ONLINE CHAT
CONTRAFUT

www.contrafut.com.br

#QUEROSIN

**CHAT TIRA DÚVIDAS
E ACOLHE DENÚNCIAS DE BANCÁRIOS**

APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS



CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS

entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.



REDE DE DESCONTO APCEF/MA

ESTÉTICA



BIO SPA

Av. Mário Andreazza, 6A - Turu
Contato: 98 98202-4138 / 98603-7089
Instagram: @biospaslz
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 10% A 30%

SERVIÇOS



MIX EVENTOS E CERIMONIAL

Av. Col. Moreira, Edifício Planta Tower, Sala 510 - Renascença
Contato: 98 98111-8826 | 98125-4925
Instagram: @mixeventoscerimonial
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 10%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

 **Mais Empresas**




APCEF/MA
(98) 3248-1576
 @apcefma  /Apcefma
www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA

 GET IT ON
Google Play

 Download on the
App Store

NOTÍCIAS FENAE

VETO À ULTRATIVIDADE ATINGE ACORDO COLETIVO DA CATEGORIA BANCÁRIA

Trecho vetado garantia a manutenção de acordos mesmo após a vigência



  Saiba mais...



MOVIMENTOS POPULARES NÃO FORAM OUIDOS SOBRE O FIM DO MINHA CASA MINHA VIDA

Proposta do governo pode significar o fim das políticas habitacionais para a baixa renda, em que se concentra 85% da carência de moradias no país

  Saiba mais...

CONGRESSO DOS EMPREGADOS CAIXA ABORDA SAÚDE, DEMOCRACIA E DIREITOS

O 36º Conecef ocorrerá sexta e sábado. A intenção é definir uma pauta de reivindicações construída pelos trabalhadores que estão no dia a dia do banco



  Saiba mais...



MOVIMENTO SOLIDÁRIO EM BELÁGUA: CINCO ANOS DE TRANSFORMAÇÕES

Neste 07 de julho, o programa de desenvolvimento sustentável da Feneae completa cinco anos de atuação no município maranhense mudando a vida de centenas de famílias

  Saiba mais...