



Reinauguração Salão D'Angola



Campanha de Páscoa 2019



Destaque na Corrida da Saúde

COBERTURA PRÉ-MIRIM

A 1ª Etapa do Circuito Maranhense Pré-Mirim de Natação foi sediada na piscina semiolímpica da Apcef/MA durante a manhã do último sábado (6). No total, nossas atletas, Maria Luísa, Maria Isadora e Catarina conquistaram um ouro e duas pratas. Nadaram também crianças da Academia Golfinho e do Colégio São Vicente de Paulo.



REINAUGURAÇÃO SALÃO D'ANGOLA

Na quarta-feira (3), a Apcef/MA reinaugurou o Salão D'Angola, onde são realizadas as aulas de Capoeira às segundas e quartas-feiras. Entre os serviços entregues, estão o revestimento das paredes e a pintura do espaço, que ficou ainda mais confortável para receber essa e outras modalidades, como a Zumba.

CAMPANHA DE PÁSCOA

Na Campanha de Páscoa 2019, você ajuda menores em situação de risco do Lar de Crianças Nossa Senhora das Graças, em Petrópolis (RJ), e ainda concorre a uma Smart TV. A meta é arrecadar R\$ 55 mil no período entre 8 de abril e 8 de maio. Para colaborar, o empregado pode doar pontos do Mundo Caixa e responder a um quiz no site. As doações realizadas no site do Movimento Solidário entre 08/04 e 08/05 não serão contabilizadas na campanha. O sorteio da Smart TV será no dia 9 de maio, com divulgação pela Fenaec no dia seguinte. Participe! Sua solidariedade pode mudar vidas!





FUTEBOL FEMININO

Um dos times de futebol feminino da Apcef/MA, o Tutela FC foi campeão do 1º Torneio Boas de Bola, que aconteceu no último domingo (7), no Arena Bom de Bola (Cohama). Com seis gols marcados, a artilheira do campeonato foi Nathalia Couto. Os placares finalizaram com duas goleadas, em que o Tutela venceu o Galácticas por 8x1 e depois o Juventude com 5x0 para nossas atletas.

CORRIDA DA SAÚDE

Em homenagem ao Dia da Saúde, aconteceu, também no domingo (7), na região da Praia de São Marcos, a Corrida e Caminhada da Saúde 2019. Nossos atletas James Fialho, Renato Prazeres e Walkia Bandeira participaram, além de Rosa Rodrigues, que subiu ao pódio, levando o ouro na prova de 5K. Foi um domingo vitorioso para a Equipe Apcef/MA!



INSPIRA 2019

O segundo sorteio de vagas dos associados das Apcefs para participarem do Inspira FenaE 2019 contemplou mais cinco pessoas. Irão para Belo Horizonte no final de Abril: Karina Costa, Leonardo Rodrigues, Macia Lima, Paulo da Silva e Sonia Ribeiro. Eles assistirão a palestras e mesas-redondas, ministradas por pensadores de referência em inovação, criatividade, tecnologia e formação de lideranças com o tema "Transformações". Entre os palestrantes confirmados estão Mario Sérgio Cortella e Márcio Atalla. O mestre de cerimônia será o youtuber Murilo Gun.



APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS



CAMPANHA
ASSOCIADOS
APCEF/MA

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS
entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.



📄 📷 Saiba mais...

NOVIDADE
APCEF/MA



Agora, você pode se informar
sobre a Apcef/MA
também via Whatsapp

Salve o número, solicite
e receba novidades Apcef/MA
no seu celular:

(98) 98299-0145 🗨️

CLIQUE AQUI!



ESPORTE E LAZER



**CONFIRA AQUI
OS JOGOS DA SEMANA** 



ABRIL/2019

A Apcef/MA passa a contar com essa modalidade, agora também para Não-Associados.

MUAY THAI

Informações na Secretaria

VEM AI

II TROFÉU ANIBAL DIAS NATAÇÃO MASTER

2ª ETAPA CIRCUITO MARANHENSE
MASTER DE NATAÇÃO 2019



**27 e 28
ABRIL**



Clique aqui e veja o regulamento

Local: Viva Água

venha pedalar!

**CIRCUITO
Pedalar
APCEF/MA 2019**

**SÁBADO
27.04**

Concentração às 6h
Largada às 7h

FENAE APCEF/MA APCEF-Saúde

**Corrida FENAE
do Pessoal
da CAIXA**

FENAE APCEF

**DOMINGO
26
MAIO
ÀS 06:45H**

PROVAS
5K E 10K

INSCRIÇÕES

SÓCIOS
Presencial (Secretária da APCEF/MA)

COMUNIDADE
OnLine (site Central da Corrida)

Organização: FENAE
Realização: APCEF/MA, FENAE, APCEF-Saúde

**JOGOS
REGIONAIS
DO NORDESTE
2019**

**23 a 25
AGOSTO**

JOÃO PESSOA - PB

Evento exclusivo para empregados
da CAIXA associados à Apcef/MA

INSCRIÇÕES ABERTAS

PARTICIPE DESSE GRANDE EVENTO ESPORTIVO!



ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



MUSCULAÇÃO

Segunda à Sexta Sábado
06h - 09h / 16h - 22h 07h às 10h

SÓCIOS: R\$ 50,00 | NÃO SÓCIOS: R\$ 80,00

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!
Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

Outras Atividades

REDE DE DESCONTO APCEF/MA

ESTÉTICA

Estética e Bronze Dior Coelho
Rua Mil, 11 Jardim Das Margaridas - Cohatrac
Contato: 98 98124-0314 | 98303-0715
Instagram: @estetica_diorcoelho
Facebook: @esteticaeesmalteriadiorcoelho
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 10% ESTÉTICA E 5%

MODA

JC Ouro
Rua Grande, 440 Ed Itacolomi SI 304 - Centro
Contato: 98 99606-7991 | 99984-2876
Facebook: @jc_ouro
Instagram: @jc_ouro
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: ATÉ 15% (EXCETO JÓIAS A

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

Mais Empresas



APCEF/MA

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA



CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda



LOJINHA APCEF/MA

Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

NOTÍCIAS FENAE

AÇÕES COLETIVAS TRIBUTÁRIAS: INFORMAÇÕES SOBRE A DECLARAÇÃO DO IMPOSTO DE RENDA

Confira os esclarecimentos da nossa assessoria jurídica para a declaração do Imposto de Renda referente ao ano de 2018, cujo prazo termina em 30 de abril.

  Saiba mais...

AÇÕES COLETIVAS TRIBUTÁRIAS. DECLARAÇÃO DE AJUSTE ANUAL

#IMPOSTODERENDA

 FENAE



COMISSÃO EXECUTIVA DE EMPREGADOS DA CAIXA REALIZAM NOVA NEGOCIAÇÃO

Na negociação, a Comissão dos Empregados também reivindicará mais transparência no Saúde Caixa e apresentação do modelo de implementação do intervalo de 30 minutos.

  Saiba mais...

FENAE DEFENDE CAIXA PÚBLICA EM EVENTO SOBRE 100 DIAS DE GOVERNO

Durante o debate, promovido pelo do Observatório da Democracia, serão feitas análises sobre os 100 dias do governo Bolsonaro. O presidente da Fenae, Jair Pedro Ferreira, vai falar sobre os ataques aos bancos públicos.

  Saiba mais...



DIA MUNDIAL DA SAÚDE: NO BRASIL, NÃO HÁ MOTIVOS PARA COMEMORAR

Imerso num cenário de baixo investimento e alterações na Constituição, a saúde no Brasil anda mal das pernas

  Saiba mais...