

INFORME  
**APCEF/MA**

*Novas Conquistas Nosso Futuro*



Informe APCEF/MA - Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Maranhão

Edição N. 23 - 28 de Julho de 2020

**Obrigada a todos!**

**62 anos**

APCEF/MA

UMA HISTÓRIA DE CONQUISTAS E SUPERAÇÃO.

APCEF SAÚDE



## APCEF/MA 62 ANOS: UMA FESTA DA ALEGRIA

Um show com mais de duas horas de duração, com a apresentação alegre e divertida do grupo de comédia maranhense Pão com Ovo, toda a animação da banda Mix in Brazil, sorteio de vários prêmios e muito mais. Assim foi a festa de celebração dos 62 anos da Apcef/MA, transmitida ao vivo pelo Instagram e YouTube, de forma simultânea.

Durante a transmissão ao vivo foram realizados sorteios de seis prêmios instantâneos para as pessoas que estavam acompanhando a live. Foi realizado também o sorteio da campanha “Minha História na Apcef/MA”, que premiou a associada Cristiane Simões com um lindo notebook. Além disso, houve o sorteio de um lindo relógio Garmim entre os empregados Caixa ativos e aposentados, associados Apcef/MA, tendo como sorteadora, Margarida Maria Alacoque Macedo - aposentada da Caixa.

Para presidente Giselle Menezes, embora de maneira diferente, a Apcef/MA não poderia deixar de celebrar os 62 anos de lutas e conquistas da associação. “Um dia especial para todos nós. Por isso resolvemos compartilhar com vocês esse momento de confraternização, como fazemos todos os anos. Mesmo que esse ano não possamos reunir todos aqui no clube, não poderíamos deixar essa data passar em branco, afinal, são 62 anos de lutas, desafios e conquistas”, ressaltou.

A presidente destacou ainda o papel da categoria bancária e dos associados nesses 62 anos de história da associação. “E tudo isso é graças a união da nossa categoria, e posteriormente com a chegada dos associados conveniados e contribuintes, que abrilhantam e possibilitam o crescimento da nossa Apcef/MA”, completou.

E para você que perdeu a live do aniversário dos nossos 62 anos?! Não tem problema, você ainda pode assistir o show completo no nosso canal no YouTube. Aproveita e inscreva-se no nosso canal e ative o sininho para receber nossas notificações e ficar por dentro de tudo que acontece na Apcef/MA!



## **PARTICIPE DA CAMPANHA “FÉRIAS APCEF/MA” ÚLTIMOS DIAS...**

Você tem até a próxima sexta-feira (23) para participar da campanha “Férias Apcef/MA”. Para participar, é muito fácil: Você deve postar, entre até às 14h do dia 31 de julho, no seu perfil pessoal do Instagram, um vídeo curto, com criança/s na idade de 3 a 14 anos (filhos, sobrinhos, irmãos...) realizando alguma das brincadeiras ensinadas pelos nossos instrutores na série de vídeos “Diversão em casa”, publicados no Instagram da Apcef/MA, informando a data que a APCEF/MA publicou a brincadeira no instagran e marcar o perfil oficial da APCEF/MA (@apcefma) e a hastag #feriasapcefma.

Pronto! Você já está concorrendo a um um lindo presente surpresa para as crianças participantes da brincadeira no vídeo. O sorteio será realizado no dia 1º de agosto de 2020, a partir das 18h, durante live no perfil oficial da Apcef/MA no Instagram.



**FÉRIAS  
APCEF/MA**

**PARTICIPE DE UMA FORMA DIFERENTE!**

POSTE UM VÍDEO CURTO MARCANDO NOSSO PERFIL OFICAL  
@APCEFMA E A HASTAG #FERIASAPCEFMA.  
REALIZANDO ALGUMA DAS BRINCADEIRAS ENSINADAS  
PELOS NOSSOS INSTRUTORES NA SÉRIE  
DE VÍDEOS “DIVERSÃO EM CASA”

**CRIANÇA/S NA IDADE DE 3 A 14 ANOS**



## ESPORTE E LAZER

Calendário Campeonato de  
**FUTEBOL SOCIETY 2020**  
Categorias: Livre, Quarentão, Cinquentão e Sessentão

**SORTEIO DO BANCO DE DADOS  
E FORMAÇÃO DE NOVAS EQUIPES:**

29/07 (quarentão, cinquentão e sessentão)  
30/07 (livre)

**SORTEIO DAS TABELAS:**

05/08 (quarentão, cinquentão e sessentão)  
06/08 (livre).

**INÍCIO CAMPEONATO:**

Aguardando protocolo do Governo do Estado.  
Previsão 15/08.

Os atletas procedentes do Sorteio do Banco de Dados e Trocas realizadas para o Campeonato de Futsal 2020 permanecerão nas respectivas equipes, não podem ser cortados, trocados ou retornar para o banco de dados.

De acordo com Art. 26, Letra H, do RGC é PROIBIDA a troca, na temporada seguinte, entre atletas quando estes foram oriundos de banco de dados e não participarem de nenhuma partida pela equipe a qual foram sorteados.

Os cortes de atletas das equipes deverão ser devidamente justificados e comunicados aos atletas cortados, evitando assim que sejam indeferidos.

Os atletas cortados pelos seus respectivos representantes, caso tenham interesse em participar do Campeonato de Futebol Society 2020, deverão, OBRIGATORIAMENTE, realizar sua inscrição no Banco de Dados na Secretaria do Clube.

Durante todo o período de inscrição no banco, corte, troca, até a data do sorteio do banco de dados, as situações de irregularidade dos atletas deverão ser sanadas, considerando que não será permitida inscrição no banco de dados, troca ou permanência na equipe de atletas irregulares (inadimplentes, dependentes de 18 a 24 anos sem a comprovação de regularidade junto a Instituição de Ensino Superior, dependentes maiores de 24 anos que não se tornaram sócios individuais, outras situações).

## CURSOS PARA SÓCIO CONTRIBUINTES

As Apcefs disponibilizaram cursos da Rede do Conhecimento exclusivos para você, sócio contribuinte. Disponibilizamos diversos cursos, totalmente gratuitos.

E mais, toda semana dois novos serão lançados. Veja os cursos já disponíveis:

- Atividade Física e Saúde;
- Bancos Públicos;
- Cervejas;
- Como captar investimento anjo para a sua startup;
- Cozinha Básica;
- Criatividade e Inovação;
- Espanhol Básico;
- Fundamentos de Marketing;
- Educação Previdenciária básica I;
- Inglês Básico;
- Introdução ao mundo dos vinhos;
- MasterMind
- Desenvolvendo uma mente poderosa;
- Matemática Financeira com o uso da HP12C na prática;
- Mercado Financeiro para iniciantes;
- Planejamento Financeiro Pessoal;
- Atendimento Publicitário
- Canto
- Como falar bem em público
- Cozinha Criativa
- Emergência e Primeiros Socorros
- Escrita Criativa
- Horta Orgânica
- Educação Previdenciária - Módulo 2
- Maquiagem
- Sobremesas para confeitaria básica
- Mídia e Oratória
- Orquídea
- Inglês Intermediário
- Branding na Moda
- Redecast e-sport
- Captação de recursos para projetos culturais
- Violão
- Harmonização e Degustação de Vinhos
- Jornalismo e Direito
- Previdência Complementar

**CONFERE LÁ EM [WWW.INSTITUTOFENAE.ORG.BR](http://WWW.INSTITUTOFENAE.ORG.BR)**

## CANTO É MAIS UMA OPÇÃO DE CURSO NA REDE DO CONHECIMENTO, APROVEITE!

O curso de Canto disponível apresenta noções básicas do que é técnica vocal e canto popular e trata do universo musical com conceitos e exercícios que ajudam a desenvolver as boas técnicas do corpo e entender seus limites e potencial. As técnicas para soltar a voz em 15 aulas preparadas especialmente para a Rede do Conhecimento.



## DÊ UMA PAUSA!

Desde o início deste mês a Rede do Conhecimento, da Fenae e das Apcefs, abriu o acesso na plataforma de educação a 13 palestras em vídeo de especialistas que participaram do Inspira 2020! Vamos divulgar uma palestra por semana.

Acesse os vídeos no seguinte endereço: [www.fenae.org.br/rededoconhecimento](http://www.fenae.org.br/rededoconhecimento)



## CONTEÚDO LIBERADO

A Rede do Conhecimento, plataforma de EAD da Fenae e das Apcefs, exclusivas aos associados, liberou mais de 100 cursos para TODOS os empregados Caixa.



## CLUBE DE VANTAGENS

Os empregados da Caixa ativos, aposentados e pensionistas associados a uma das 27 Apcefs contam com a nova plataforma de convênios da Fenae e das Associações para auxiliar na hora das compras em lojas online e em estabelecimentos físicos.

Para comprar sem precisar sair de casa, o site

**Novas lojas disponíveis no clube de vantagens**  
da Fenae e das Apcefs!

azaleia    dafiti  
tricae    kanui

**Convênios**  
FENAE APCEF

([www.fenae.org.br/convenios](http://www.fenae.org.br/convenios))

## JUNTOS POR BELÁGUA!

Movimento Solidário convoca empregados da Caixa a doarem pontos do Mundo Caixa a expirar. Doações podem ser feitas até o dia 31 de maio. Iniciativa integra campanha emergencial “Juntos por Belágua” e visa distribuir alimentos e produtos de higiene e limpeza para 1.813 moradores de 27 comunidades carentes, durante a pandemia do coronavírus

**JUNTOS POR BELÁGUA**

**A NECESSIDADE É URGENTE.**  
A SOLIDARIEDADE TAMBÉM DEVE SER.

Seus pontos do **Mundo Caixa** que vão expirar podem ajudar **Belágua** no combate ao coronavírus

[www.fenae.org.br/movimentosolidario](http://www.fenae.org.br/movimentosolidario)

**Movimento Solidário**  
FENAE APCEF

## LUTE COMO UMA BANCÁRIA

A Campanha Lute como uma Bancária, criada para homenagear as mulheres no mês de março, continuará até o dia 31/08 e as primeiras 4 mil empregadas da Caixa (ativas, aposentadas e pensionistas) associadas a uma das 27 Apcef's que interagirem no aplicativo Viva FenaE Apcef receberão um brinde exclusivo: uma necessaire modelo carteira com alça.

### Campanha prorrogada

LUTE  
COMO  
UMA BANCÁRIA

#SORORIDADE  
#ACAIXAÉTODASUA



FENAE



APCEF



**Baixe  
nosso  
APP**

Além de facilitar  
seu atendimento,  
fique por dentro  
de todas as novidades



Disponível para

Disponível na  
**App Store**

DISPONÍVEL NO  
**Google Play**



**APCEF/MA**

f @apcefma

**NOVIDADE  
APCEF/MA**

Agora, você pode se informar  
sobre a Apcef/MA  
também via Whatsapp

Salve o número, solicite  
e receba novidades Apcef/MA  
no seu celular:

**(98) 98119-2107** 

**AGORA COM NOVO NÚMERO**




**APCEF/MA**

f @apcefma

Respeitando todos os protocolos.

Voltamos com as atividade da

# ESCOLINHAS ADULTO

Futsal Feminino e Masculino, Futvôlei,  
Vôlei Masculino e Feminino, Muay Thai, Jiu Jitsu  
Ginástica Rítmica, Hidroginástica, Natação Adulto,  
Tênis de Quadra, Tênis de Mesa, Dança de Salão, Zumba  
Basquete Masculino e Feminino, Volei de Areia.

Agendar horário das 8h às 17h pelo whatsapp:  
ou 98299-0144 na Secretaria  
ou com o Professor da Modalidade



Respeitando todos os protocolos.

Voltamos com o nosso

# Bar e Restaurante

somente no serviço a la carte

DIAS DE ATENDIMENTO:  
**TERÇA A DOMINGO E FERIADOS**

Aos SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS  
temos a tradicional Feijoada e Mocotó à moda da casa!



Respeitando todos os protocolos.

Voltamos com as atividade da

# Academia & Ginástica Localizada

Agendar horário das 8h às 17h pelo whatsapp:  
ou 98299-0144 ou na Secretaria.



CAMPANHA

# ASSOCIADOS APCEF/MA

## CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS  
entre os proponentes e incentivo financeiro  
aos associados efetivos indicadores.



# CHAT TIRA DÚVIDAS E ACOLHE DENÚNCIAS DE BANCÁRIOS



## REDE DE DESCONTO APCEF/MA

### TURISMO



#### LUDOVIC TURISMO

Av. Contorno Norte, 2 - Cohatrac IV  
Contato: 98 3303-1499  
Instagram: @ludovicturismo  
\*ACEITA CREDCHEQUE  
**DESCONTO: 2% A 10%**

### ESTÉTICA



#### BELA CLIN ESTÉTICA E SAÚDE

Rua 10, QD 6, Nº 13 - Cohajap  
Contato: 98 3190-5284 / 98859-4675  
Instagram: @belaclinestetica  
\*ACEITA CREDCHEQUE  
**DESCONTO: 15% A 40%**

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

  **Mais Empresas**



  
**APCEF/MA**  
 (98) 3248-1576  
 @apcefma  /Apcefma  
[www.apcefma.org.br](http://www.apcefma.org.br)  
**BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA**  
 

## NOTÍCIAS FENAE



### MOVIMENTO SOLIDÁRIO: 5 ANOS EM BELÁGUA SERÃO TEMA DE LIVE NESTA QUARTA (29)

A conversa virtual contará com a participação de diretores da FenaE, do governador do Maranhão, Flávio Dino, e parceiros do Programa

  Saiba mais...

### EM QUATRO ANOS, DESCONTO DO SAÚDE CAIXA CRESCERÁ 378%, SEGUNDO CONSULTORIA

Relatório da Vesting, contratada pela Caixa, mostra que, com a diminuição da participação do banco no custeio e a redução do número de usuários, valor médio mensal debitado no contracheque subirá de R\$ 423 para R\$ 1600 em 2024

  Saiba mais...



### SECRETÁRIA DE CULTURA DA CONTRAF-CUT FALA SOBRE A DEFESA DOS DIREITOS DOS EMPREGADOS, DA CAIXA 100% PÚBLICA, HOME OFFICE E SAÚDE CAIXA

Em entrevista à Apcef/RJ, Fabiana Proscholdt destacou a luta pelo Saúde Caixa para Todos e a importância do movimento sindical

  Saiba mais...

### FENAE PEDE INCLUSÃO DAS FAMÍLIAS DE BAIXA RENDA NO BENEFÍCIO HABITACIONAL

Federação envia ofícios à Caixa e ao Ministério do Desenvolvimento Regional solicitando que as famílias que ganham até R\$ 1.800,00 não fiquem fora da suspensão do pagamento

  Saiba mais...

