

Seu domingo
vai ser especial!



12. MAIO
A PARTIR DE 10H



Movimento Solidário está arrecadando doações de leite para Belágua (MA)



Apcef/MA fica em segundo lugar em etapa do Circuito Maranhense de Tênis de Mesa

DIA DAS MÃES

A Apcef/MA preparou uma programação de Dia das Mães muito especial para seus associados e convidados trazerem a família para passar o domingo no clube.

Além do show de Viviane Brasil, ofereceremos um Torneio de Tênis de Quadra, além de Cortesias de serviços de beleza como Manicure e Pedicure, Design de Sobrancelha, Hidratação e Escova. Vamos fazer entrega de brindes, sorteio de presentes, além do cardápio do restaurante especialmente elaborado para a data. Traga a sua mãe para comemorar aqui!



BELÁGUA

Desde 2015, o Movimento Solidário começou a atuar em Belágua e já mudou a realidade de 21 comunidades rurais no município daqui do Maranhão com ações de saúde e instalação de projetos de geração de alimento e renda. Atualmente, essas comunidades estão alcançando autonomia e gerenciando seus projetos. Ainda dentro das ações previstas para 2019 em solidariedade a Belágua, a Apcef/MA agrega à programação com uma Campanha de Arrecadação de Leite que será lançada no domingo (12), na festa de Dia das Mães.

Até o dia 6 de junho, a Apcef/MA estará recebendo essas doações na Secretaria, que devem ser entregues, na mesma semana de junho, para cinco comunidades do município maranhense.



TALENTOS

Mais de 400 obras já foram inscritas no Talentos Fenae/Apcef 2019. Enquanto a etapa estadual não começa, a Associação do Pessoal da Caixa de Santa Catarina (Apcef/SC) se prepara para sediar a etapa nacional, entre os dias 4 e 7 de dezembro.

O regulamento do concurso está no site: fenae.org.br/talentos. O prazo para inscrições segue até 25 de maio. A participação é aberta

a todos os empregados da Caixa (ativos, aposentados e pensionistas), que tenham cadastro no Mundo Caixa, mas somente associados às Apcefs poderão concorrer às premiações.

2ª ETAPA CIRCUITO MARANHENSE DE TÊNIS DE MESA



A segunda etapa do Circuito Maranhense de Tênis de Mesa encerrou e a disputa de clubes foi muito acirrada. Nesta fase do evento que aconteceu no sábado (4) e domingo (5), os clubes Apcef/MA e AABB empataram em pontos no primeiro lugar e a decisão da disputa ficou pelo critério de desempate: quantidade de medalhas. A AABB acabou levando a melhor nesta etapa e foi a

campeã com 4 medalhas de ouro. A Apcef/MA parabeniza os atletas que disputaram o torneio representando

nosso tênis de mesa: José Costa, Marco Túlio, Thaissa Ferreira, Bruno Coutinho, Davi Carvalho, Leonardo M., Ana Beatriz, Ricardo Costa, Carlos Menezes e Roberto Frota.

APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS



CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS

entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.



APCEF/MA

**NOVIDADE
APCEF/MA**



Agora, você pode se informar
sobre a Apcef/MA
também via Whatsapp

Salve o número, solicite
e receba novidades Apcef/MA
no seu celular:

(98) 98299-0145 

CLIQUE AQUI!



ESPORTE E LAZER



CONFIRA AQUI OS JOGOS DA SEMANA



MASSOTERAPIA

PROMOVE O BEM ESTAR, RELAXAMENTO E ALÍVIO DAS DORES.

TRATAMENTOS OFERECIDOS

- Ventosa
- Shiatsu
- Massagem Relaxante
- Massagem Expressa
- Massagem Esportiva

DIAS DE REALIZAÇÃO DOS SERVIÇOS

Terça-feira
a partir das 19h

Quarta-feira
a partir das 19h

Quinta-feira
a partir das 19h

Sábado
a partir das 14h



Dr. Alexandro Oliveira
Fisioterapeuta
Crefito 181405.F

Local de atendimento:
Ginásio da Apcef/MA



19.MAIO
a partir das 8:30h

FESTIVAL INÍCIO DE
NATAÇÃO
Apcef/MA

SOMENTE
PARA SÓCIOS

Idade:
até 19 anos



INSCRIÇÕES ABERTAS
até dia 15.MAIO

VEM AI

DOMINGO
26
•• MAIO ••
ÀS 06:45H

Corrida FENAE
do Pessoal
da CAIXA

✧ FENAE ✧ APCEF

•• PROVAS ••
5K E 10K

INSCRIÇÕES ••
SÓCIOS
Presencial (Secretaria da APCEF/MA)
COMUNIDADE
OnLine (site Central da corrida)

Organização: **EU CORRO**
Realização: **APCEF/MA**, **FENAE**, **APCEF Saúde**

Siga nas redes sociais
f @apcefma
e acompanhe nossa
programação completa

SÃO JOÃO
APCEF/MA

14 E 15
JUNHO

FENAE APCEFMA APCEF Saúde



ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



MUAY THAY

Terça e Quinta
19h às 20h
20h às 21h

SÓCIOS: R\$ 50,00 | NÃO SÓCIOS: R\$ 80,00

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!

Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

Outras Atividades

REDE DE DESCONTO APCEF/MA

SERVIÇOS



ADOLETA FESTAS

Contato: (98) 98403-0650 | 98894-1244

Instagram: @adoletafestasmf

*ACEITA CREDCHEQUE

DESCONTO: 20% A 25%

MODA



GLAMOUR STORE

Av. dos Holandeses, 200 SI 121 E 122 - Calhau

Contato: 98 99113-3474

Instagram: @glamourstoreonline

*ACEITA CREDCHEQUE

DESCONTO: 10% A 15%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

Mais Empresas



APCEF/MA

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA



CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda



LOJINHA APCEF/MA

Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

NOTÍCIAS FENAE

BANCOS PÚBLICOS GANHAM FRENTE MISTA NO CONGRESSO NACIONAL

Mais de 200 parlamentares de 23 partidos lançam nesta quarta-feira (08) uma Frente Parlamentar em Defesa dos Bancos Públicos.



  Saiba mais...



REFORMA DA PREVIDÊNCIA PODE INTERFERIR NA APOSENTADORIA DOS

Confira as regras de concessão de benefícios em cada plano e em que medida elas dependem da condição do participante junto ao INSS.

  Saiba mais...

VIVA FENAE/APCEF SERÁ ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA NOS JOGOS DOS

Os aposentados da Caixa estão se preparando para a X Edição dos Jogos Fenacef 2019, que reunirá competidores de todo o país na praia de Jurerê, em Florianópolis (SC).



  Saiba mais...



O QUE O GOVERNO NÃO CONTA SOBRE O REGIME DE CAPITALIZAÇÃO NA PREVIDÊNCIA

Governo não explica como continuará pagando os benefícios já concedidos quando acabar com a repartição solidária e migrar para o regime de capitalização.

  Saiba mais...