



**PREPARE-SE
PARA CORRER!**

•• PROVAS ••
5K E 10K

DOM.26.MAIO
•• ÀS 06:45H ••



Apcef/MA promoveu competição de natação no último domingo



Maranhenses representam o estado na décima edição dos Jogos Fenacef

CORRIDA FENAE



A Corrida FENAE do Pessoal da CAIXA 2019 acontece no domingo (26), mês do aniversário da FENAE, com concentração na Apcef/MA. O roteiro da corrida é pela Avenida Litorânea: o percurso de 5K termina no Círculo Militar e o de 10K segue até a Casa das Dunas. Com largada marcada para 6h45, a Corrida oferece provas de 5K e 10K. O evento é realizado anualmente em uma ação conjunta da FENAE e das APCEFs; nele, podem competir tanto empregados da CAIXA, associados e não associados, como membros da comunidade em geral.

NATAÇÃO

Aconteceu, no último domingo (19), o Festival Início de Natação Apcef/MA, na nossa piscina semiolímpica. Voltada para atletas associados de até 19 anos, a competição começou às 8h30 e seguiu até 11h da manhã. No registro, nossos medalhistas com os familiares que prestigiaram a competição.



Nossa atleta, Sofia Duailibe, conquistou medalha de bronze nos 200 metros livre, em Manaus (AM), competindo no Troféu Pedro Nicolas.

JIU-JITSU

Baltazar Júnior, atleta do Jiu-Jitsu Apcef/MA, representou o Maranhão com vitórias no Campeonato Internacional Fall Open Salvador 2019. O atleta foi campeão na categoria NOGI 78 kg e conquistou o terceiro lugar na categoria GI 76 kg. Parabéns à equipe do professor Josuelmo Farias!



JOGOS FENACEF 2019

A X Edição dos Jogos Fenacef 2019 aconteceu na última semana, entre 13 e 18 de maio, no Centro de Eventos Oceania, na praia de Jurerê, em Florianópolis (SC). Mais mil competidores filiados à Federação Nacional das Associações de Aposentados e Pensionistas da Caixa Econômica Federal compareceram para disputar 14 modalidades esportivas.

O Maranhão conquistou 15 medalhas, sendo três delas de ouro: uma no Atletismo, Haroldo (80 anos) e duas na Natacão (Alexandre e Euridice).



APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS



CAMPANHA + ASSOCIADOS
APCEF/MA

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS
entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.

APCEF/MA

NOVIDADE
APCEF/MA

Agora, você pode se informar sobre a Apcef/MA também via Whatsapp

Salve o número, solicite e receba novidades Apcef/MA no seu celular:

(98) 98299-0145 

CLIQUE AQUI!

APCEF/MA
@apcefma

ESPORTE E LAZER



CONFIRA AQUI OS JOGOS DA SEMANA



MASSOTERAPIA

PROMOVE O BEM ESTAR, RELAXAMENTO E ALÍVIO DAS DORES.

TRATAMENTOS OFERECIDOS

- Ventosa
- Shiatsu
- Massagem Relaxante
- Massagem Expressa
- Massagem Esportiva

DIAS DE REALIZAÇÃO DOS SERVIÇOS

Terça-feira a partir das 19h	Quarta-feira a partir das 19h
Quinta-feira a partir das 19h	Sábado a partir das 14h

Dr. Alexandro Oliveira
Fisioterapeuta
Zelador

Local de atendimento:
Ginásio da Apcef/MA

Movimento Solidário

Campanha de ARRECAÇÃO DE LEITE

ATÉ O DIA 06 JUNHO

A Apcef/MA estará arrecadando leite na Secretaria.
As doações serão entregues em cinco comunidades de Belágua (MA)

APCEFMA FENAE APCEF/MA

VEM AI



DOMINGO
26
 MAIO
 ÀS 06:45H

Corrida FENAE
 do Pessoal
 da CAIXA

FENAE APCEF

PROVAS
5K E 10K

INSCRIÇÕES

SÓCIOS
 Presencial (Secretária da APCEF/MA)

COMUNIDADE
 OnLine (site Central da Corrida)

Organização: **EU CORRRO**
 Realização: APCEFMA FENAE



Siga nas redes sociais
 @apcefma
 e acompanhe nossa
 programação completa

SÃO JOÃO
 APCEF/MA

14 E 15
 JUNHO



Deixe brilhar
 o artista que vive
 em você.

TALENTOS

ESCOLHA A CATEGORIA
 E REVELE SEU TALENTO
 NA EDIÇÃO DE 2019

INSCREVA-SE



ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



NATAÇÃO

CLIQUE AQUI
e confira os horários

SÓCIOS: **Gratuito**

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!
Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

Outras Atividades

REDE DE DESCONTO APCEF/MA

SAÚDE E BEM ESTAR



ESPAÇO BIOSSENSAÇÕES
Rua dos Timbós, 31 Qd-53 - Jrd. Renascença
Contato: (98) 3877-8626 | 98334-3553
Instagram: @biosensacoes
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 20%

ARQUITETURA



GRACE DANTAS ARQUITETURA
Av. Ana Jansen, 09 Sala 911 - Ponta D'areia
Contato: 98 98836-9589
Instagram: @gracedantasarq
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 30%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

Mais Empresas



APCEF/MA

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA



CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda



LOJINHA APCEF/MA

Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

NOTÍCIAS FENAE

CAIXA PRECISARÁ DE MAIS FUNCIONÁRIOS PARA MANTER-SE COMO UM BANCO PÚBLICO FORTE

A Caixa anunciou, na sexta-feira (17), um novo Programa de Demissão Voluntária (PDV), que prevê o desligamento de 3,5 mil empregados.



Saiba mais...



APCEFS SE PREPARAM PARA OS JOGOS REGIONAIS 2019

Cerca de 1.200 atletas participam de 20 a 23 de junho dos eventos nas regiões Centro-Oeste, Sul e Sudeste.

Saiba mais...

CHAPA 1 VENCE ELEIÇÃO DO SINDICATO DOS BANCÁRIOS DE BRASÍLIA

Kleyton Moraes, funcionário do Banco do Brasil, foi eleito presidente da para o triênio 2019/2022. Participam também da nova diretoria 10 empregados da Caixa.



Saiba mais...



EXTINÇÃO DA PREVIC E CGPAR 25 APONTAM NA DIREÇÃO: MERCADO FINANCEIRO

As movimentações governamentais ocorridas desde o final do ano passado têm deixado os participantes dos fundos de pensão de orelha em pé.

Saiba mais...