

# AÇÃO VIRTUAL MOVIMENTE-SE COM A APCEF/MA EM CASA

Fique ligado nas nossas  
redes sociais que vamos  
lançar aulas e desafios  
para você se movimentar

*#emcasa*



Siga nossa redes sociais  
e mantenha-se atualizado.

  @apcefma

## AULA DE RITMOS JÁ DISPONÍVEL

A ação “Movimente-se com a Apcef #emcasa” continua levando vídeoaulas com atividades físicas, esportivas e recreativas aos associados a partir das nossas redes sociais. Já

está disponível no nosso canal no IGTV (Instagram) e no Facebook, as vídeoaulas de Ritmos e de Exercícios Localizados.

As vídeoaulas foram pensadas para levar bem estar físico e mental aos associados, para que todos possam continuar movimentando-se em casa.

Para acessar os vídeos da ação “Movimente-se com a Apcef #emcasa”, basta acessar nossas redes sociais. Lá você também encontra orientações e outras informações necessárias.



## A APCEF/MA CONTINUA ATENDENDO VOCÊ.

Atendimento por WhatsApp, e-mail, site e App

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA

das 9h às 16h

SÁBADO

das 9h às 12h.



### NOSSOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO

(98) 98119-0742

apcefma@apcefma.org.br

www.apcefma.org.br

APCEF Maranhão



SIGA TAMBÉM NOSSAS REDES SOCIAIS  
E MANTENHA-SE ATUALIZADO.

@apcefma

Considerando as orientações da Organização Mundial da Saúde, do Ministério da Saúde e do Governo do Maranhão, a Apcef/MA informa que continuam suspensas, todas as atividades esportivas, recreativas e eventos sociais do clube.

## APCEF/MA CONCEDE DESCONTO EM MENSALIDADE

Levando em consideração ao momento delicado e desafio por conta das medidas adotadas em prevenção ao novo coronavírus (Covid-19), a Apcef/MA decidiu conceder desconto de 25% na mensalidade referente à competência de abril/2020. Além disso, a associação colocou à disposição dos associados, o desconto de 50% na taxa de adesão do Apcef+Saúde aos que fizerem adesão nos meses de abril e maio de 2020. Veja a nota, na íntegra:



# COMUNICADO

**Os últimos dias tem sido de desafios, adaptações e ações em razão do novo coronavírus.**

**Em reunião de Diretoria Executiva Plena, realizada nesta data, decidimos que a mensalidade referente a competência de Abril/2020 terá uma redução de 25 % (vinte e cinco por cento).**

**Aos Associados (as) que efetuam pagamento através de boleto bancário, esclarecemos que no momento do pagamento será concedido AUTOMATICAMENTE o desconto.**

**As escolinhas de Jiu Jitsu, Tênis de Quadra e Muay Thai, somente serão cobradas quando do retorno de suas atividades.**

**Colocamos também a disposição dos Associados mais um benefício, o desconto de 50% na taxa de adesão do APCEF + SAÚDE aos que fizerem adesão nos meses de Abril e Maio de 2020.**

**Certos da compreensão de todos, agradecemos antecipadamente.**

Diretoria APCEF/MA



**Os pagamentos realizados através de débito automático em 06/04/2020 referem-se a competência Março/2020.**

## ESPORTE E LAZER

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS E MANTENHA-SE ATUALIZADO

  @apcefma



**MOVIMENTE-SE**  
COM A APCEF/MA  
*#emcasa*

Que tal compartilhar seu #movimento com a gente?!  
Compartilhe um vídeo ou foto praticando atividades físicas a partir dos nossos vídeos da ação "Movimente-se com a Apcef #emcasa", marque a @apcefma e a hashtag #EmCasaComApcefma, marque 5 amigos nos comentários e concorra a sorteio de brindes no final do mês.

### DIVERSÃO #EMCASA

Durante esse momento que estamos passando, a Apcef/MA vai oferecer algumas atividades recreativas para nossas crianças realizarem em casa. As atividades serão postadas em nossas redes sociais oficiais.



**DIVERSÃO**  
*#emcasa*

**DURANTE ESSE MOMENTO QUE ESTAMOS PASSANDO, A APCEF/MA VAI OFERECER ALGUMAS ATIVIDADES RECREATIVAS QUE SERÃO POSTADAS EM NOSSAS REDES SOCIAIS!**

 Siga nossas redes sociais e mantenha-se atualizado.  
  @apcefma

**Baixe  
nosso  
APP**

Além de facilitar  
seu atendimento,  
fique por dentro  
de todas as novidades



Disponível para

Disponível na  
 App Store

DISPONÍVEL NO  
 Google Play



**APCEF/MA**

  @apcefma

**NOVIDADE  
APCEF/MA**

Agora, você pode se informar  
sobre a Apcef/MA  
também via Whatsapp

Salve o número, solicite  
e receba novidades Apcef/MA  
no seu celular:

**(98) 98299-0145** 

**CLIQUE AQUI!**




**APCEF/MA**  
  @apcefma



## MEDIDA PROVISÓRIA 927 TRAZ AMEAÇAS AOS DIREITOS DOS TRABALHADORES

## APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS



**CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!**

**BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS**

entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.



## REDE DE DESCONTO APCEF/MA

### SERVIÇOS



#### SONHO EM ARTE

Rua Bela Vista, 10 Cond Residencial Avalon - Olho D'água  
Contato: 98 3302-9328 | 98203-1255  
Instagram: @sonho\_em\_arte  
\*ACEITA CREDCHEQUE  
**DESCONTO: 10%**

### SAÚDE E BEM ESTAR



#### SPECIAL PHARMA

Av. Colares Moreira, Quadra 121, 12 - Renascença II  
Contato: 98 3227-0664 / 98877-0930  
Instagram: @specialpharma  
\*ACEITA CREDCHEQUE  
**DESCONTO: 10% A 15%**

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

**Mais Empresas**



**APCEF/MA**  
(98) 3248-1576  
@apcefma /Apcefma  
www.apcefma.org.br

**BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

# O seu Clube de Vantagens já está no ar!

São mais de **800 parceiros e 14.000 lojas** em todo o Brasil, além de descontos em **veículos, hotéis, passagens aéreas, Cashback** e muito mais! Tudo oferecido pela Fenae e pelas Apcefs!



 **Convênios**  
FENAE APCEF



# CONTEÚDO LIBERADO



CURSOS DA  
REDE DO CONHECIMENTO  
DISPONÍVEIS PARA VOCÊ  
A PARTIR DE 06/04\*

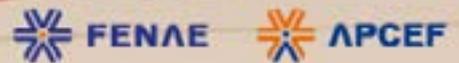
\* EXCETO CURSOS VOLTADOS PARA OBTENÇÃO DE CERTIFICAÇÃO BANCÁRIA (CPA-10, CPA-20, CEA, CA-600 E FBBS).

**LUTE  
COMO  
UMA BANCÁRIA**

#SORORIDADE  
#ACAIXAÉTODASUA



**Campanha prorrogada até 10/05**



**JUNTOS  BELÁGUA**

**A NECESSIDADE  
É URGENTE.**

A SOLIDARIEDADE TAMBÉM DEVE SER.

Entre nesta rede  
de solidariedade. Doe agora.

[www.fenae.org.br/movimentosolidario](http://www.fenae.org.br/movimentosolidario)



## NOTÍCIAS FENAE



### CADÚNICO: PAGAMENTO COMEÇA NA POUPANÇA DIGITAL, MAS FILAS CONTINUAM

A recomendação é que os beneficiados do auxílio emergencial não procurem os bancos, mas as portas das agências amanheceram novamente lotadas. Entidades pedem mais esclarecimento à população

  Saiba mais...

### COMO O HÁBITO DA ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA PODE SER O DIFERENCIAL EM TODOS OS MOMENTOS

Plataforma de educação da Fenae lança videoaulas sobre finanças para ajudar no cuidado com o dinheiro, manter reservas de emergência, se livrar do endividamento e boas práticas de aplicações

  Saiba mais...



### RENDA BÁSICA SÓ É POSSÍVEL PORQUE NEM TUDO FOI PRIVATIZADO NO PAÍS, DIZ TEREZA CAMPELLO

Ex-ministra lembra que a Caixa e o SUS estavam na mira das privatizações e são, hoje, fundamentais no combate ao coronavírus. Para a pesquisadora, a crise mostra a importância das políticas públicas e da rede de proteção social

  Saiba mais...

### “TEMOS QUE ACABAR COM A VENDA DOS ATIVOS DA CAIXA”, DIZ PRESIDENTE DA FENAE

Protagonismo da Caixa durante a crise mostra importância de manter o banco 100% público, diz Jair Ferreira. Ele também defendeu mais medidas de proteção aos empregados Caixa, que estão na linha de frente no atendimento ao público

  Saiba mais...

