

AÇÃO VIRTUAL MOVIMENTE-SE COM A APCEF/MA EM CASA

Fique ligado nas nossas
redes sociais que vamos
lançar aulas e desafios
para você se movimentar

#emcasa



Siga nossa redes sociais
e mantenha-se atualizado.

  @apcefma

AULA DE RITMOS JÁ DISPONÍVEL

A ação “Movimente-se com a Apcef #emcasa” continua levando vídeoaulas com atividades físicas, esportivas e recreativas aos associados a partir das nossas redes sociais. Já

está disponível no nosso canal no IGTV (Instagram) e no Facebook, as vídeoaulas de Ritmos e de Exercícios Localizados.

As vídeoaulas foram pensadas para levar bem estar físico e mental aos associados, para que todos possam continuar movimentando-se em casa.

Para acessar os vídeos da ação “Movimente-se com a Apcef #emcasa”, basta acessar nossas redes sociais. Lá você também encontra orientações e outras informações necessárias.



A APCEF/MA
CONTINUA ATENDENDO VOCÊ.
Atendimento por WhatsApp, e-mail, site e App

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
das 9h às 16h
SÁBADO
das 9h às 12h.

NOSSOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO

- (98) 98119-0742
- apcefma@apcefma.org.br
- www.apcefma.org.br
- APCEF Maranhão

SIGA TAMBÉM NOSSAS REDES SOCIAIS
E MANTENHA-SE ATUALIZADO.

@apcefma

A central illustration of a hand holding a smartphone. Surrounding the phone are various communication-related icons: an '@' symbol, a speech bubble, a question mark, a person icon, and an envelope icon. The APCEF/MA logo is at the bottom center of the graphic.

Considerando as orientações da Organização Mundial da Saúde, do Ministério da Saúde e do Governo do Maranhão, a Apcef/MA informa que continuam suspensas, todas as atividades esportivas, recreativas e eventos sociais do clube.

APCEF/MA CONCEDE DESCONTO EM MENSALIDADE

Levando em consideração ao momento delicado e desafio por conta das medidas adotadas em prevenção ao novo coronavírus (Covid-19), a Apcef/MA decidiu conceder desconto de 25% na mensalidade referente à competência de abril/2020. Além disso, a associação colocou à disposição dos associados, o desconto de 50% na taxa de adesão do Apcef+Saúde aos que fizerem adesão nos meses de abril e maio de 2020. Veja a nota, na íntegra:



COMUNICADO

Os últimos dias tem sido de desafios, adaptações e ações em razão do novo coronavírus.

Em reunião de Diretoria Executiva Plena, realizada nesta data, decidimos que a mensalidade referente a competência de Abril/2020 terá uma redução de 25 % (vinte e cinco por cento).

Aos Associados (as) que efetuam pagamento através de boleto bancário, esclarecemos que no momento do pagamento será concedido AUTOMATICAMENTE o desconto.

As escolinhas de Jiu Jitsu, Tênis de Quadra e Muay Thai, somente serão cobradas quando do retorno de suas atividades.

Colocamos também a disposição dos Associados mais um benefício, o desconto de 50% na taxa de adesão do APCEF + SAÚDE aos que fizerem adesão nos meses de Abril e Maio de 2020.

Certos da compreensão de todos, agradecemos antecipadamente.

Diretoria APCEF/MA



Os pagamentos realizados através de débito automático em 06/04/2020 referem-se a competência Março/2020.

ESPORTE E LAZER

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS E MANTENHA-SE ATUALIZADO

  @apcefma



MOVIMENTE-SE
COM A APCEF/MA
#emcasa

Que tal compartilhar seu #movimento com a gente?!
Compartilhe um vídeo ou foto praticando atividades físicas a partir dos nossos vídeos da ação "Movimente-se com a Apcef #emcasa", marque a @apcefma e a hashtag #EmCasaComApcefma, marque 5 amigos nos comentários e concorra a sorteio de brindes no final do mês.

DIVERSÃO #EMCASA

Durante esse momento que estamos passando, a Apcef/MA vai oferecer algumas atividades recreativas para nossas crianças realizarem em casa. As atividades serão postadas em nossas redes sociais oficiais.



DIVERSÃO
#emcasa

DURANTE ESSE MOMENTO QUE ESTAMOS PASSANDO, A APCEF/MA VAI OFERECER ALGUMAS ATIVIDADES RECREATIVAS QUE SERÃO POSTADAS EM NOSSAS REDES SOCIAIS!

 Siga nossas redes sociais e mantenha-se atualizado.
  @apcefma

**Baixe
nosso
APP**

Além de facilitar
seu atendimento,
fique por dentro
de todas as novidades



Disponível para

Disponível na  **App Store**

DISPONÍVEL NO  **Google Play**



APCEF/MA

  @apcefma

**NOVIDADE
APCEF/MA**

Agora, você pode se informar
sobre a Apcef/MA
também via Whatsapp

Salve o número, solicite
e receba novidades Apcef/MA
no seu celular:

(98) 98299-0145 

CLIQUE AQUI!




APCEF/MA

  @apcefma



MEDIDA PROVISÓRIA 927 TRAZ AMEAÇAS AOS DIREITOS DOS TRABALHADORES

APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS



CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS

entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.



REDE DE DESCONTO APCEF/MA

SERVIÇOS



SONHO EM ARTE

Rua Bela Vista, 10 Cond Residencial Avalon - Olho D'água
Contato: 98 3302-9328 | 98203-1255
Instagram: @sonho_em_arte
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 10%

SAÚDE E BEM ESTAR



SPECIAL PHARMA

Av. Colares Moreira, Quadra 121, 12 - Renascença II
Contato: 98 3227-0664 / 98877-0930
Instagram: @specialpharma
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 10% A 15%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

Mais Empresas



APCEF/MA
(98) 3248-1576
@apcefma /Apcefma
www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

O seu Clube de Vantagens já está no ar!

São mais de **800 parceiros e 14.000 lojas** em todo o Brasil, além de descontos em **veículos, hotéis, passagens aéreas, Cashback** e muito mais! Tudo oferecido pela Fenae e pelas Apcefs!



CONTEÚDO LIBERADO



CURSOS DA
REDE DO CONHECIMENTO
DISPONÍVEIS PARA VOCÊ
A PARTIR DE 06/04*

* EXCETO CURSOS VOLTADOS PARA OBTENÇÃO DE CERTIFICAÇÃO BANCÁRIA (CPA-10, CPA-20, CEA, CA-600 E FBBS).

**LUTE
COMO
UMA BANCÁRIA**

#SORORIDADE
#ACAIXAÉTODASUA



Campanha prorrogada até 10/05



FENAE



APCEF

JUNTOS  BELÁGUA

**A NECESSIDADE
É URGENTE.**

A SOLIDARIEDADE TAMBÉM DEVE SER.

Entre nesta rede
de solidariedade. Doe agora.

www.fenae.org.br/movimentosolidario



Movimento
Solidário

NOTÍCIAS FENAE



CADÚNICO: PAGAMENTO COMEÇA NA POUPANÇA DIGITAL, MAS FILAS CONTINUAM

A recomendação é que os beneficiados do auxílio emergencial não procurem os bancos, mas as portas das agências amanheceram novamente lotadas. Entidades pedem mais esclarecimento à população

  Saiba mais...

COMO O HÁBITO DA ORGANIZAÇÃO FINANCEIRA PODE SER O DIFERENCIAL EM TODOS OS MOMENTOS

Plataforma de educação da Fenae lança videoaulas sobre finanças para ajudar no cuidado com o dinheiro, manter reservas de emergência, se livrar do endividamento e boas práticas de aplicações

  Saiba mais...



RENDA BÁSICA SÓ É POSSÍVEL PORQUE NEM TUDO FOI PRIVATIZADO NO PAÍS, DIZ TEREZA CAMPELLO

Ex-ministra lembra que a Caixa e o SUS estavam na mira das privatizações e são, hoje, fundamentais no combate ao coronavírus. Para a pesquisadora, a crise mostra a importância das políticas públicas e da rede de proteção social

  Saiba mais...



“TEMOS QUE ACABAR COM A VENDA DOS ATIVOS DA CAIXA”, DIZ PRESIDENTE DA FENAE

Protagonismo da Caixa durante a crise mostra importância de manter o banco 100% público, diz Jair Ferreira. Ele também defendeu mais medidas de proteção aos empregados Caixa, que estão na linha de frente no atendimento ao público

  Saiba mais...

