



## Apcef/MA festeja Dia Internacional da Mulher com vasta programação



# Dia da Mulher foi comemorado no último domingo e contou com diversas atividades

As associadas e convidadas do Domingo Especial de Dia Internacional da Mulher, logo na entrada da Apcef/MA, puderam desfrutar das cortesias oferecidas pelo clube em parceria com o Salão Fátima Monteiro, como Design de Sobrancelhas e Manicure e Pedicure. Foi oferecido também o serviço de Aferição de pressão arterial e teste de glicemia, além de distribuição de brindes e sorteio de presentes.



Logo no início da manhã, as turmas femininas de Basquete e de Futsal promoveram uma integração entre si. Primeiro, as mulheres do futsal se arriscaram no basquete, depois as do basquete experimentaram jogar futsal. Segundo Keila Cristine, Coordenadora da equipe de Basquete, a ideia de fazer o desafio foi promover integração entre as integrantes das duas modalidades. “Estamos sendo pioneiras nessa iniciativa, que foi uma sugestão de uma de nossas jogadoras”, comentou.

Ainda dentro das atividades esportivas, aconteceu também um Torneio de Tênis de Quadra entre duplas.





No intervalo do show de Teresa Canto, que animou o salão com um repertório ainda em ritmo carnavalesco, foi realizado um sorteio de presentes, dentre eles um celular. Teve também uma homenagem ao Dia da Mulher, feita por um grupo de associadas, com alertas a respeito dos tipos de violência contra a mulher.

Giselle Menezes destacou, em sua fala, os avanços que já foram conquistados, como os espaços que são ocupados por mulheres na Apcef/MA, e propôs “Vamos continuar unidas, não vamos soltar as mãos”.

  [Leia mais](#)



# JOGOS REGIONAIS DO NORDESTE 2019



**23 a 25 AGOSTO**  
JOÃO PESSOA - PB

Empregados da Caixa ativos e aposentados,  
participe desse grande evento esportivo.

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

\*Evento exclusivo para empregados da Caixa ativos e aposentados, associados à APCEF/MA

## APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS E ADQUIRA VANTAGENS NA SUA ADESÃO:

CAMPANHA  
**+ ASSOCIADOS**  
APCEF/MA

A APCEF/MA lança a edição 2019 da sua Campanha +ASSOCIADOS, que tem por objetivo captar novos integrantes para o quadro associativo, com vigência de 01 de janeiro a 31 de dezembro de 2019.

Nesse período da campanha a APCEF/MA irá oferecer brindes e sorteios de prêmios entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.

**VEM AI**

# IV GRÃO-PARÁ

## TORNEIO MASTER DE NATAÇÃO

**O torneio é uma competição de escopo regional, que envolverá atletas do Norte e Nordeste. A competição também será a I Etapa do Circuito Maranhense Masters de Natação 2019.**

**16 e 17  
MARÇO**



**Local: APCEF/MA**

# II TROFÉU ANIBAL DIAS NATAÇÃO MASTER



**27 e 28  
ABRIL**



**Inscrições Abertas:  
até 27 de Março**

**Local: Viva Água**

# ESPORTE E LAZER



**CONFIRA AQUI  
OS JOGOS DA SEMANA** 



**TURMAS INICIADAS**

**Turmas:**

Quarta e Sexta: 09h às 10h  
Terça e Quinta: 16h às 17h

Inscrições na Secretaria da APCEF/MA:  
R\$ 70,00 (Sócios)  
R\$ 90,00 (Não Sócios)

Mais informações:  
(98) 98187-9263  
98240-4888



# ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



## GINÁSTICA LOCALIZADA

Segunda - Quarta - Sexta  
07:30h às 08:30h  
19:30h às 20:30h

**SOMENTE SÓCIOS**

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!  
Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

[Outras Atividades](#)

# REDE DE DESCONTO APCEF/MA

## NUTRICIONISTA



**WR Consultório Terapêutico**  
Rua 128, N 17 Qd 117 - Maiobão  
Paço Do Lumiar/Ma  
Contato: 98 3237-1676 | 98469-7755  
Instagram: @weslleyribeiro\_terap.holistico  
\*ACEITA CREDCHEQUE  
**DESCONTO: 20%**

## PODOLOGIA



**ELLAS ESMALTERIA**  
Av. Daniel de La Touche, 02 Galeria Fran Center  
Cohajap - São Luis/Ma  
Contato: 98 98488-8778  
Instagram: @ellasesmalteriaeestetica  
\*ACEITA CREDCHEQUE  
**DESCONTO: 5% A 10%**

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

[Mais Empresas](#)



**APCEF/MA**

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

[www.apcefma.org.br](http://www.apcefma.org.br)

**BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA**



# CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda



## LOJINHA APCEF/MA

Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

## NOTÍCIAS FENAE

### AÇÕES COLETIVAS TRIBUTÁRIAS: FIQUE ATENTO AO DECLARAR O IR

Está aberto o prazo para apresentação da Declaração de Ajuste anual do Imposto de Renda Ano Base 2018. Os associados das Apcefs que foram incluídos nas ações coletivas tributárias devem ficar atentos ao fazer a declaração.

  Saiba mais...



### DESMONTE NA CAIXA: MOVIMENTOS SOCIAIS PROTESTAM CONTRA CORTES NO MINHA CASA MINHA VIDA

Os manifestantes afirmam que mortes ocorridas com as chuvas em São Paulo poderiam ter sido evitadas com investimentos em moradia digna para a população carente. Situação pode se agravar com a privatização do banco público.

  Saiba mais...

### CENTRAIS AFIRMAM QUE MP 873 ATACA DEMOCRACIA E AGRIDE PRINCÍPIO DA LIBERDADE SINDICAL

Ofensiva do governo contra direitos da classe trabalhadora será respondida pelas entidades em 22 de março, durante o Dia Nacional de Luta contra o fim das aposentadorias e em defesa dos direitos sociais e trabalhistas.

  Saiba mais...



### FENAE REFORÇA LUTA NESTE 8 DE MARÇO E EMPUNHA BANDEIRA: "RESISTIR PARA EXISTIR"

O balancete de novembro de 2018, disponibilizado pela Funcef na última sexta-feira (1º) antes do Carnaval, mostra que o déficit acumulado nos planos teve redução de 24,6%. O valor foi equivalente a R\$ 1,6 bilhão e chegou a R\$ 4,911 bilhões.

  Saiba mais...