

INFORME
APCEF/MA

Novas Conquistas Nosso Futuro



Informe APCEF/MA - Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Maranhão

Edição N. 22 - 22 de Julho de 2020

LIVE
de aniversário

25.JUL
a partir das 19h

NO INSTAGRAM @APCEFMA

Apresentação
Pão COM ovo

62
anos

APCEF/MA

UMA HISTÓRIA
DE CONQUISTAS E SUPERAÇÃO.

FENAE APCEF SAÚDE

APCEF/MA 62 ANOS: VAMOS COMEMORAR!

Uma história de Conquistas e Superação, construída a muitas mãos, muitos rostos e muitos sonhos! É com essa certeza que a APCEF/MA chega em 2020, aos 62 anos de história. O parabéns oficial é nesta quarta-feira (22), mas estamos comemorando durante toda a semana e, no próximo sábado (25), será nossa grande celebração.

Nossa festa começa a partir das 19h, ao vivo no perfil oficial da Apcef/MA no Instagram! Vai ser uma live cheia de alegria, bom humor e muitas surpresas! A apresentação ficará por conta da turma super animada da comédia Pão com Ovo! Então, marque na sua agenda e vamos celebrar e nos divertir com a gente.

Ah! Teremos sorteios ao vivo para quem interagir com a gente durante a live!



Últimos dias...

Você tem até a próxima quinta-feira (23) para participar da campanha “Minha história na Apcef/MA”, que além de fazer memória de momentos marcantes no nosso clube, vai premiar um/a associado/as com um lindo notebook.

Para participar, o/a associado/a precisa apenas postar no seu perfil pessoal do Instagram, um vídeo curto (até 2 minutos), contando um momento marcante vivenciado na APCEF/MA, e marcar o perfil oficial da APCEF/MA (@apcefma) e a hashtag #minhashistorianaapcefma.

O sorteio acontecerá no dia 25 de julho, a partir das 19h, durante live no perfil oficial da APCEF/MA no Instagram.

Veja o Regulamento Oficial completo da campanha no site www.apcefma.org.br

PARTICIPE DA CAMPANHA “FÉRIAS APCEF/MA”

A Apcef/MA lançou nesta segunda-feira (17) a campanha “Férias Apcef/MA”, que faz parte da programação de ações em comemoração ao aniversário de 62 anos da Associação. A campanha tem validade até o dia 31 de julho e é muito fácil participar e concorrer.

Para participar, o/a seguidor/a do Instagram oficial da Apcef/MA (@apcefma) deve postar, entre os dias 17 e 31 de julho de 2020 (às 14h), no seu perfil pessoal do Instagram, um vídeo curto, com criança/s na idade de 3 a 14 anos (filhos, sobrinhos, irmãos...) realizando alguma das brincadeiras ensinadas pelos nossos instrutores na série de vídeos “Diversão em casa”, publicados no Instagram da Apcef/MA, informando a data que a APCEF/MA publicou a brincadeira no instagran e marcar o perfil oficial da APCEF/MA (@apcefma) e a hastag #feriasapcefma.

Pronto! Você já está concorrendo a um um lindo presente surpresa para as crianças participantes da brincadeira no vídeo. O sorteio será realizado no dia 1º de agosto de 2020, a partir das 18h, durante live no perfil oficial da Apcef/MA no Instagram.

Veja o Regulamento Oficial completo da campanha no site www.apcefma.org.br



ESPORTE E LAZER

Calendário Campeonato de **FUTEBOL SOCIETY 2020**

Categorias: Livre, Quarentão, Cinquentão e Sessentão

BANCO DE DADOS:

13 a 25/07/2020

ENTREGA DE LISTA DE CORTE:

15 a 18/07/2020

ENTREGA DAS TROCAS:

20 a 23/07/2020

SORTEIO DO BANCO DE DADOS E FORMAÇÃO DE NOVAS EQUIPES:

29/07 (quarentão, cinquentão e sessentão) / 30/07 (livre)

SORTEIO DAS TABELAS:

05/08 (quarentão, cinquentão e sessentão) / 06/08 (livre).

INÍCIO CAMPEONATO:

Aguardando protocolo do Governo do Estado.
Previsão 15/08.

Os atletas procedentes do Sorteio do Banco de Dados e Trocas realizadas para o Campeonato de Futsal 2020 permanecerão nas respectivas equipes, não podem ser cortados, trocados ou retornar para o banco de dados.

De acordo com Art. 26, Letra H, do RGC é PROIBIDA a troca, na temporada seguinte, entre atletas quando estes foram oriundos de banco de dados e não participarem de nenhuma partida pela equipe a qual foram sorteados.

Os cortes de atletas das equipes deverão ser devidamente justificados e comunicados aos atletas cortados, evitando assim que sejam indeferidos.

Os atletas cortados pelos seus respectivos representantes, caso tenham interesse em participar do Campeonato de Futebol Society 2020, deverão, OBRIGATORIAMENTE, realizar sua inscrição no Banco de Dados na Secretaria do Clube.

Durante todo o período de inscrição no banco, corte, troca, até a data do sorteio do banco de dados, as situações de irregularidade dos atletas deverão ser sanadas, considerando que não será permitida inscrição no banco de dados, troca ou permanência na equipe de atletas irregulares (inadimplentes, dependentes de 18 a 24 anos sem a comprovação de regularidade junto a Instituição de Ensino Superior, dependentes maiores de 24 anos que não se tornaram sócios individuais, outras situações).

**A SUA PARTICIPAÇÃO É ESSENCIAL
 NA FASE DE VOTAÇÃO POPULAR.**

PARTICIPE!

CLIQUE NAS OBRAS PARA VOTAR

Foto & Filme - Fotos

A FELICIDADE CONTIDA DA MINHA PRIMEIRA CASA
 JAMES FIALHO LIMA - MA

Literário - Contos e Crônicas

LEMBRANÇAS QUE MARCAM
 PAULO EGIDIO OLIVEIRA DA SILVA - MA

Foto & Filme - Filmes

EM TEMPOS DE QUARENTENA.
 MARIA LUCIA TRABULSI ERICEIRA CAMPOS - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

GATOS AO POR DO SOL
 LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Foto & Filme - Fotos

O ACALENTO DA PRESENÇA
 ADONAI GALVAO SANCHO - MA

Foto & Filme - Fotos

FLORES DA MINHA INFÂNCIA
 CASSIA MARIA DE SOUSA PEREIRA - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

PARAISO NATURAL
 WALLESCA FREITAS RODRIGUES DE FARIAS - MA

Foto & Filme - Filmes

RIQUEZA DE BUDAPESTE
 MARIA LUCIA TRABULSI ERICEIRA CAMPOS - MA

Artes Visuais - Desenho e Pintura

101 CRIANÇAS
 LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Literário - Poesia

VESTIBULAR
 ADONAI GALVAO SANCHO - MA

Literário - Poesia

O SERTÃO E A FARTURA
 PEDRO JADER BANDEIRA SOUZA - MA

Artes Visuais - Desenho e Pintura

NEGRA AFRICA: UMA HOMENAGEM A MUNDINHA ARAUJO
 A GUERREIRA, FILHA DE IANSÃ, NA LUTA CONTRA O
 PRECONCEITO RACIAL NO MARANHÃO
 JAMES FIALHO LIMA - MA

Literário - Contos e Crônicas

CAFÉ
 NATHALEE BRUSACA ABREU - MA

Literário - Contos e Crônicas

UM VOO PARA LONDRES
 CELIJON ABREU RAMOS - MA

Foto & Filme - Fotos

PONTO DE VISTA DA LINHA DO HORIZONTE
 VICENTE ALEX GUIMARAES DE MATOS - MA

Música - Interpretação

MINHAS MÃOS, MEU CAVAQUINHO
 PAULO CESAR TRABULSI ERICEIRA - MA

Música - Composição

ANTIGOS CASARÕES
 PAULO CESAR TRABULSI ERICEIRA - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

SÓ AMOR!
 ADONAI GALVAO SANCHO - MA

Literário - Poesia

IRMÃOS
 RAIMUNDO DOS REIS PEREIRA FILHO - MA

Música - Interpretação

ENCONTRO DAS ÁGUAS
 MAYRON FHORLAN COSTA LOBAO - MA

Literário - Poesia

LIBERDADE (IN)CONDICIONAL
 HELDER CARLOS SILVA BRITO - MA

Literário - Poesia

PODE ACREDITAR

PAULO EGIDIO OLIVEIRA DA SILVA - MA

Música - Interpretação

COMO NOSSOS PAIS

SABRINA LUCENA REIS LOBAO - MA

Foto & Filme - Fotos

O PÃO NOSSO DE CADA DIA

CASSIA MARIA DE SOUSA PEREIRA - MA

Foto & Filme - Fotos

PEDAL NA CROACIA.

MARIA LUCIA TRABULSI ERICEIRA CAMPOS - MA

Música - Composição

DEM MATA ESSE AMOR

GEORGIO ARAUJO ANDRADE - MA

Foto & Filme - Fotos

BEBÊ BOIADEIRO

ROZANHA VELOSO FERREIRA SILVA - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

PLANETA PIERRE

ADONAI GALVAO SANCHO - MA

Artes Visuais - Desenho e Pintura

O REQUEBRADO DA NÊGA

JAMES FIALHO LIMA - MA

Música - Interpretação

ÁGUA COM AÇUCAR RAFFA TORRES (COVER) VALDEAN DE OLIVEIRA SILVA

VALDEAN DE OLIVEIRA SILVA - MA

Foto & Filme - Fotos

O CHORO DA MENINA RIBEIRINHA

JAMES FIALHO LIMA - MA

Foto & Filme - Fotos

BOLERO DE RAVEL

LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Foto & Filme - Fotos

RUA GRANDE

PEDRO JADER BANDEIRA SOUZA - MA

Literário - Poesia

CENTELHA

PAULO EGIDIO OLIVEIRA DA SILVA - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

UM ARCO ÍRIS EM MEIO À ESCURIDÃO

WALLESCA FREITAS RODRIGUES DE FARIAS - MA

Literário - Poesia

TEMPO REI

CELIJON ABREU RAMOS - MA

Literário - Poesia

MEMÓRIAS DA GAMELEIRA

PEDRO JADER BANDEIRA SOUZA - MA

Foto & Filme - Fotos

MINHA SELFIE.

MARIA LUCIA TRABULSI ERICEIRA CAMPOS - MA

Foto & Filme - Filmes

ENTRE VAZIOS

RAIMUNDO EDUARDO SANTOS DOS REIS - MA

Música - Interpretação

ESSA NOITE FOI MARAVILHOSA

GEORGIO ARAUJO ANDRADE - MA

Foto & Filme - Fotos

MINHA PEQUENA SEREIA

LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Música - Interpretação

OS CORAÇÕES NÃO SÃO IGUAIS

ANTONIO LIMA DE ALENCAR FILHO - MA

Artes Visuais - Desenho Infantil

DIAMANTE CROMÁTICO

LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Música - Interpretação

MANA

MAYRON FHORLAN COSTA LOBAO - MA

Literário - Contos e Crônicas

CREPÚSCULO

CELIJON ABREU RAMOS - MA

Artes Visuais - Desenho e Pintura

CARICATURA RICARDO

LEONARDO FREITAS DE FARIAS RODRIGUES - MA

Música - Interpretação

ESPERANDO AVIÕES

GEORGIO ARAUJO ANDRADE - MA



CURSOS PARA SÓCIO CONTRIBUINTES

As Apcefs disponibilizaram cursos da Rede do Conhecimento exclusivos para você, sócio contribuinte. Disponibilizamos diversos cursos, totalmente gratuitos.

E mais, toda semana dois novos serão lançados. Veja os cursos já disponíveis:

- Atividade Física e Saúde;
- Bancos Públicos;
- Cervejas;
- Como captar investimento anjo para a sua startup;
- Cozinha Básica;
- Criatividade e Inovação;
- Espanhol Básico;
- Fundamentos de Marketing;
- Educação Previdenciária básica I;
- Inglês Básico;
- Introdução ao mundo dos vinhos;
- MasterMind
- Desenvolvendo uma mente poderosa;
- Matemática Financeira com o uso da HP12C na prática;
- Mercado Financeiro para iniciantes;
- Planejamento Financeiro Pessoal;
- Atendimento Publicitário
- Canto
- Como falar bem em público
- Cozinha Criativa
- Emergência e Primeiros Socorros
- Escrita Criativa
- Horta Orgânica
- Educação Previdenciária – Módulo 2
- Maquiagem
- Sobremesas para confeitaria básica
- Mídia e Oratória
- Orquídea
- Inglês Intermediário
- Branding na Moda
- Redecast e-sport
- Captação de recursos para projetos culturais
- Violão
- Harmonização e Degustação de Vinhos

CONFERE LÁ EM WWW.INSTITUTOFENAE.ORG.BR

CANTO É MAIS UMA OPÇÃO DE CURSO NA REDE DO CONHECIMENTO, APROVEITE!

O curso de Canto disponível apresenta noções básicas do que é técnica vocal e canto popular e trata do universo musical com conceitos e exercícios que ajudam a desenvolver as boas técnicas do corpo e entender seus limites e potencial. As técnicas para soltar a voz em 15 aulas preparadas especialmente para a Rede do Conhecimento.



DÊ UMA PAUSA!

Desde o início deste mês a Rede do Conhecimento, da Fenae e das Apcefs, abriu o acesso na plataforma de educação a 13 palestras em vídeo de especialistas que participaram do Inspira 2020! Vamos divulgar uma palestra por semana.

Acesse os vídeos no seguinte endereço: www.fenae.org.br/rededoconhecimento



CONTEÚDO LIBERADO

A Rede do Conhecimento, plataforma de EAD da Fenae e das Apcefs, exclusivas aos associados, liberou mais de 100 cursos para TODOS os empregados Caixa.



CLUBE DE VANTAGENS

Os empregados da Caixa ativos, aposentados e pensionistas associados a uma das 27 Apcefs contam com a nova plataforma de convênios da Fenae e das Associações para auxiliar na hora das compras em lojas online e em estabelecimentos físicos.

Para comprar sem precisar sair de casa, o site

Novas lojas disponíveis no clube de vantagens
da Fenae e das Apcefs!

azaleia dafiti
tricae kanui

Convênios
FENAE APCEF

(www.fenae.org.br/convenios)

JUNTOS POR BELÁGUA!

Movimento Solidário convoca empregados da Caixa a doarem pontos do Mundo Caixa a expirar. Doações podem ser feitas até o dia 31 de maio. Iniciativa integra campanha emergencial “Juntos por Belágua” e visa distribuir alimentos e produtos de higiene e limpeza para 1.813 moradores de 27 comunidades carentes, durante a pandemia do coronavírus

JUNTOS POR BELÁGUA

A NECESSIDADE É URGENTE.
A SOLIDARIEDADE TAMBÉM DEVE SER.

Seus pontos do **Mundo Caixa** que vão expirar podem ajudar **Belágua** no combate ao coronavírus

www.fenae.org.br/movimentosolidario

Movimento Solidário
FENAE APCEF

LUTE COMO UMA BANCÁRIA

A Campanha Lute como uma Bancária, criada para homenagear as mulheres no mês de março, continuará até o dia 31/08 e as primeiras 4 mil empregadas da Caixa (ativas, aposentadas e pensionistas) associadas a uma das 27 Apcef's que interagirem no aplicativo Viva FenaE Apcef receberão um brinde exclusivo: uma necessaire modelo carteira com alça.

Campanha prorrogada

LUTE
COMO
UMA BANCÁRIA

#SORORIDADE
#ACAIXAÉTODASUA



FENAE



APCEF



**Baixe
nosso
APP**

Além de facilitar
seu atendimento,
fique por dentro
de todas as novidades



Disponível para

Disponível na
 App Store

DISPONÍVEL NO
 Google Play



APCEF/MA

  @apcefma

**NOVIDADE
APCEF/MA**

Agora, você pode se informar
sobre a Apcef/MA
também via Whatsapp

Salve o número, solicite
e receba novidades Apcef/MA
no seu celular:

(98) 98119-2107 

AGORA COM NOVO NÚMERO




APCEF/MA

  @apcefma

Respeitando todos os protocolos.

Voltamos com as atividade da

ESCOLINHAS ADULTO

Futsal Feminino e Masculino, Futvôlei,
Vôlei Masculino e Feminino, Muay Thai, Jiu Jitsu
Ginástica Rítmica, Hidroginástica, Natação Adulto,
Tênis de Quadra, Tênis de Mesa, Dança de Salão, Zumba
Basquete Masculino e Feminino, Volei de Areia.

Agendar horário das 8h às 17h pelo whatsapp:
ou 98299-0144 na Secretaria
ou com o Professor da Modalidade



Respeitando todos os protocolos.

Voltamos com o nosso

Bar e Restaurante

somente no serviço a la carte

DIAS DE ATENDIMENTO:
TERÇA A DOMINGO E FERIADOS

Aos SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS
temos a tradicional Feijoada e Mocotó à moda da casa!



Respeitando todos os protocolos.

Voltamos com as atividade da

Academia & Ginástica Localizada

Agendar horário das 8h às 17h pelo whatsapp:
ou 98299-0144 ou na Secretaria.



CAMPANHA

ASSOCIADOS APCEF/MA

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS
entre os proponentes e incentivo financeiro
aos associados efetivos indicadores.



CHAT TIRA DÚVIDAS E ACOLHE DENÚNCIAS DE BANCÁRIOS



REDE DE DESCONTO APCEF/MA

SERVIÇOS



MAVER MONITORAMENTO ELETRÔNICO

Rua A, N 19 Qd 2 - Cohajoli
Contato: 98 3246-6948 | 3082-5585 | 99195-0105
Site: www.mavevigilancia.com.br
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 15% A 20%

SERVIÇOS



MEDZOO CENTRO VETERINÁRIO

Av. Sen Alexandre Costa, 3144 Sl. A-B - Vila Lobão | Caxias (MA)
Contato: 98 3521-3801 | 98843-3483
Instagram: @medzoo_centro_veterinario
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 5% A 15%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

  **Mais Empresas**




APCEF/MA
(98) 3248-1576
 @apcefma  /Apcefma
www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA

 GET IT ON
Google Play

 Download on the
App Store

NOTÍCIAS FENAE



AÇÕES DE SAÚDE MARCARAM O TERCEIRO ANO DO MOVIMENTO SOLIDÁRIO EM BELÁGUA

Em 2017, comunidades carentes foram contempladas com atendimentos oftalmológicos e exames de sangue, além de receber noções básicas de prevenção de doenças

  Saiba mais...

PL QUE SUSPENDE PAGAMENTO DAS PRESTAÇÕES DA FAIXA 1 DO MINHA CASA MINHA VIDA DURANTE A PANDEMIA É APROVADO NA CÂMARA

A pausa no pagamento das mensalidades da Faixa 1, que integra a população de baixa renda, também é uma reivindicação da Fenae e dos movimentos por moradia. O PL ainda será analisado pelo Senado

  Saiba mais...



BRASILEIROS REJEITAM PRIVATIZAÇÃO DA CAIXA E DE OUTRAS EMPRESAS PÚBLICAS

Mais de 60% dos brasileiros são contra a privatização da Caixa e do Banco do Brasil e 57% contra a venda da Petrobrás

  Saiba mais...



“NÃO PODEMOS NORMALIZAR O TRABALHO PRESENCIAL NA CAIXA”, AFIRMA EPIDEMIOLOGISTA

Em entrevista para a Fenae, a especialista ressaltou a importância de políticas e investimentos para reduzir a aglomeração nas agências

  Saiba mais...