

# *Dia Internacional da Mulher*

A Apcef/MA convida  
todas as sócias a  
participarem do evento  
em homenagem ao  
Dia Internacional da Mulher

*Atração  
Musical*

BANDA

**RETRO  
HITS**

DOMINGO  
**08.MARÇO**  
a partir das 9h

Serão oferecidos diversos serviços  
estéticos, saúde e lazer, distribuição  
de brindes e sorteios de presentes  
além de um cardápio especial.

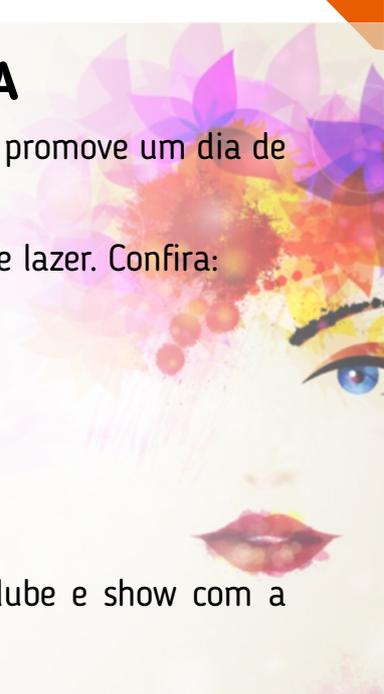
## DIA ESPECIAL PARA AS MULHERES NA APCEF/MA

Neste domingo, dia 8 de março - Dia Internacional da Mulher, a Apcef/MA promove um dia de serviços especiais para as mulheres sócias da associação.

A programação inicia às 8h e vai contar com serviços estéticos, de saúde e lazer. Confira:

- Manicure e Pedicure;
- Escova e Hidratação;
- Aferição de Pressão arterial;
- Teste de Glicemia;
- Distribuição de brindes e sorteio de presentes

A programação conta ainda com cardápio especial no restaurante do clube e show com a Banda Retro Hits. Participe!



## BELÁGUA RECEBE TANQUE DE PEIXES E POÇO ARTESIANO

Nesse sábado (29), o Programa #MovimentoSolidário concluiu mais ações na cidade de Belágua/MA. As 10 famílias do povoado Cabeceira da Prata, receberam um tanque de peixes com capacidade de produção de até meia tonelada. E as 11 famílias da comunidade Brandura, que não tinham acesso à água, agora têm um poço para a comunidade.

A presidente da Apcef/MA, Giselle Menezes acompanhou as entregas dos equipamentos e destacou o sentimento que fica com as ações realizadas através do Movimento realiado pela Fenae e Apcef/MA. “Quando vimos Belágua pela primeira vez e vemos agora, nos enche de esperança e felicidade, muita honra de ver quanta transformação já pudemos proporcionar e ver como as comunidades abraçam os projetos” afirmou.

Contamos também com a participação dos representantes da APCEF MA da vice-presidente Nizete Queiroz, do Diretor de Relação do Trabalho Alexandre Severo Silva, do Membro do Conselho Deliberativo Eurídice Amélia Reis Rabelo e do Representante da APCEF/MA na SR/MA Luiz Carlos Pinheiro Peixoto.



As entregas das duas obras completam um total de 42 projetos implantados em Belágua em quatro anos. As doações, apesar de feitas a distância, beneficiam concreta e diretamente 1.800 pessoas de 27 comunidades. As ações têm transformado muito a realidade local desde 2015, quando o Movimento Solidário chegou ao município maranhense, com pouco mais de sete mil habitantes e marcado por um baixo Índice de Desenvolvimento Humano (IDH).



## ESPORTE E LAZER

Homenagem ao Dia Internacional da Mulher

MARYANE GUEDES  
E BANDA

CONVIDADO ESPECIAL  
**KIKO SANCHO**

Serenata  
**Caixa Alta**

SEXTA.06.MARÇO  
a partir das 22h

APCEF/MA  
RUA JOSÉ LUÍS NOVA DA COSTA S/N, CALHAU

ARIVALDO RIBEIRO CANTANHEDE

APCEF/MA

**IX CAMPEONATO DE FUTSAL**

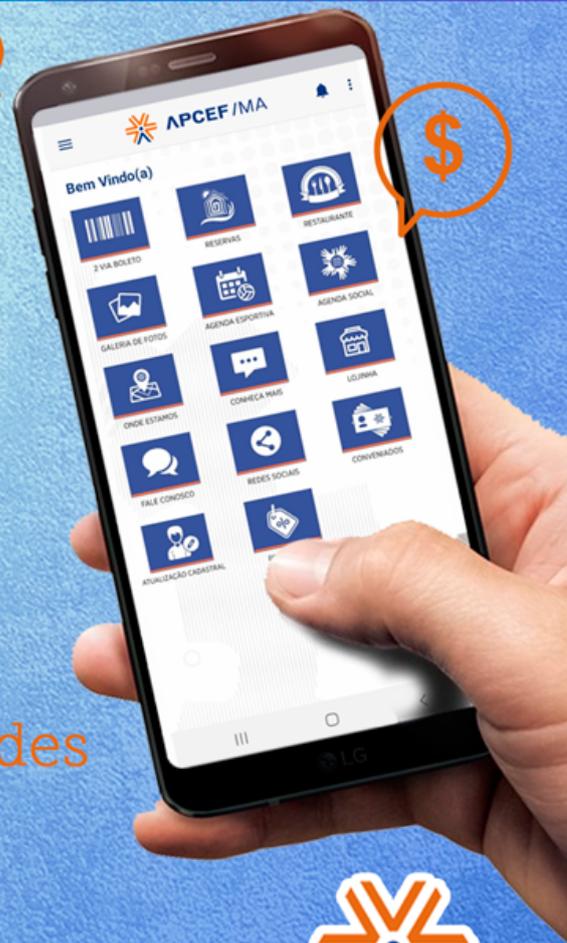
2020

LIVRE - QUARENTÃO  
CINQUENTÃO - SESSENTÃO

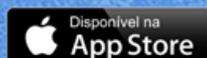
TROFÉU

# Baixe nosso APP

Além de facilitar  
seu atendimento,  
fique por dentro  
de todas as novidades



Disponível para



**NOVIDADE**  
**APCEF/MA**



Agora, você pode se informar  
sobre a Apcef/MA  
também via Whatsapp

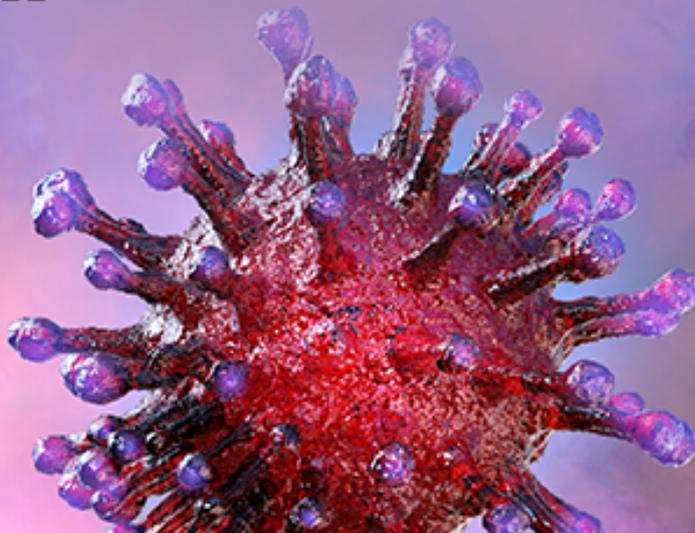
Salve o número, solicite  
e receba novidades Apcef/MA  
no seu celular:

**(98) 98299-0145**

**CLIQUE AQUI!**



# **CORONAVÍRUS: SAIBA O QUE É E COMO PREVENIR**



## **APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS**



**CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!**

**BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS**

entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.





## ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



### MUAY THAI

TERÇA - QUINTA

19h às 20h

20h às 21h

SÓCIOS: 50,00 | NÃO SÓCIO: 80,00

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!

Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

 Outras Atividades

## REDE DE DESCONTO APCEF/MA

### SAÚDE E BEM ESTAR



#### DANIEL GUIMARÃES NUTRICIONISTA

Av. Dos Holandeses, 5570-5582 - Calhau  
Contato: 98 98465-1689

Instagram: @danielguimaraesnutri  
\*ACEITA CREDCHEQUE

**DESCONTO: 10%**

### MODA



#### ELEGANCE

Rua Magalhães de Almeida, 244 - | Presidente Dutra (MA)  
Contato: 99 98249-3008 | 98266-9496

Instagram: @elegancesemijoias  
\*ACEITA CREDCHEQUE

**DESCONTO: 5% A 10%**

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

 Mais Empresas



**APCEF/MA**

(98) 3248-1576

 @apcefma  /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA



## CLASSIFICADOS

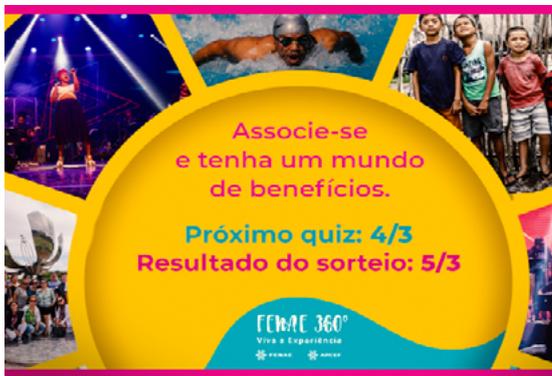
Anúncios de Aluguel e Venda



## LOJINHA APCEF/MA

Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

## NOTÍCIAS FENAE



### PARTICIPE DA CAMPANHA FENAE 360 E TENHA DIVERSOS BENEFÍCIOS E EXPERIÊNCIAS

Próximo sorteio acontece nesta quarta-feira (4). Participe e concorra a prêmios e a uma incrível viagem para a Patagônia, com direito a acompanhante

  Saiba mais...

### FENAE DEBATE MP 905 EM AUDIÊNCIA PÚBLICA DO SENADO

A MP 905, que cria o Programa Verde e Amarelo, altera conquistas históricas dos bancários como a jornada de seis horas e o direito ao descanso aos sábados e domingos

  Saiba mais...



### NOVO DESCONTO DO INSS COMEÇA A VALER EM MARÇO

A nova tabela é parte da Emenda Constitucional número 6, que oficializou a reforma da Previdência do governo Bolsonaro

  Saiba mais...

### PERIGO! CGPAR 25 DEVERÁ SER VOTADA NESTA SEMANA

Funcef prepara reunião extraordinária para destruir, com mãos de ferro, o direito dos participantes

  Saiba mais...

