esportes APCEF/MA 2026

FENAE APCEF SAÚDE APCEF/MA

MAIS INFORMAÇÕES
FONE: 98538-0643

ACADEMIA

SEG À SEX
06H AS 10H/15H AS 22H

SABÁDO
07H AS 10H

ESCOLA DE FUTSAL

SEGUNDA E QUARTA 2 ANOS+
08H AS 10H30
15H40 AS 19:40
ASSOCIADO R$ 200
NÃO ASSOCIADO R$ 240
PROF. PEDRO (98) 98823 3022
PROF. PAULO (98) 98840-3466

KICKBOXING

TERÇA E QUINTA 5 ANOS+
18 INICIANTE
19 ADULTO

ASSOCIADO: R$213
NÃO ASSOCIADO: R$266,00
PROFº BATATTINHA (98) 98815-9512

CAPOEIRA

SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
18H AS 19H / 19H AS 20H
20H AS 21H30 6 ANOS+
ASSOCIADO: GRATUITO
NÃO ASSOCIADO: R$106

HIDROGINÁSTICA

TERÇA E QUINTA
07H AS 08H / 08H AS 09H
19H40 AS 20H40
ASSOCIADO: GRATUITO
INFORMAÇÕES:
NA SECRETARIA DO CLUBE

BASQUETE INFANTIL

TERÇA E QUINTA 6 ANOS+
09H AS 11H / 15H AS 16H / 16H AS 17H

ASSOCIADO: R$80
NÃO ASSOCIADO: R$100

MAIS INFORMAÇÕES:
DALINAJARA (98) 98240-4888
OU NA SECRETARIA DO CLUBE.

GINÁSTICA LOCALIZADA

SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
08H AS 09H / 19H40 ÀS 20H40

INFORMAÇÕES:
NA SECRETARIA DO CLUBE

GINÁSTICA RÍTMICA

SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
15H AS 20H
4 ANOS+

SÁBADO
9H AS 12H

TERÇA E QUINTA
16:30H AS 17:30H
17:30H AS 18:30H
18:30H AS 19:00H

ASSOCIADO: R$140
NÃO ASSOCIADO: R$170.
PROF PATRICIA (98)98868 0357

MUAY THAY

TERÇA E QUINTA 11 ANOS+
19H AS 20H
20H AS 21H

ASSOCIADO: R$70
ASSOCIADO: R$110
ANDRÉ: (98) 99125-1464

PILATES

SEGUNDA A SEXTA
07H AS 10H (AGENDAMENTO)
SEGUNDA E QUARTA
16H AS 20H (01 HORA/AULA)
ASSOCIADOS
2X NA SEMANA - 210,00
3X NA SEMANA - 250,00
NÃO ASSOCIADOS
2X NA SEMANA- 280,00
3X NA SEMANA - 320,00

RAPHAELLA (98) 9820 38118

ALUGUEL QUADRA DE TÊNIS

SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
08H AS 22H
VALOR: R$ 60,00/HORA

INFORMAÇÕES:
NA SECRETARIA DO CLUBE

JIU JITSU

SEGUNDA E QUARTA 5 ANOS+
18H - INFANTIL
19H ADULTO

ASSOCIADO: R$ 213
NÃO ASSOCIADO: R$ 266
PROF BATATINHA: (98)98815 9512

TÊNIS DE QUADRA

SEGUNDA 1H DE AULA 5 ANOS+
7H AS 09H / 16H AS 22
TERÇA A SEXTA 30 MIN. DE AULA
2X NA SEMANA
07H AS 9H30 / 15H30 AS 22H

DUPLA: R$120
INDIVIDUAL: R$150
INFORMAÇÕES:
NA SECRETARIA DO CLUBE

VÔLEI DE QUADRA

SEGUNDA E QUARTA 10 ANOS+
19H45 A 21H BASE
SEXTA
18:30 AS 20H BASE
20H AS 21:30H ADULTO
ASSOCIADO: R$110
NÃO ASSOCIADO: R$170
PROF. DIO: (98) 98161 1439

TÊNIS DE MESA

SEGUNDA E QUARTA 6 ANOS+
18H AS 19H - INICIANTE
19H AS 20H - INICIANTE
20H AS 22H - INTERMEDIÁRIO

TERÇA E QUINTA
19:00 AS 20:30 - INTERMEDIÁRIO
20:30 AS 22:00 - INTERMEDIÁRIO

ASSOCIADO: R$75
NÃO ASSOCIADO: R$ 150

DANÇA DE SALÃO

TERÇA E QUINTA
20H AS 21H30

ASSOCIADO: R$60
NÃO ASSOCIADO: R$100.
PROF. DIEGO (98)8803-2598

esportes APCEF/MA 2025

FENAE APCEF SAÚDE APCEF/MA

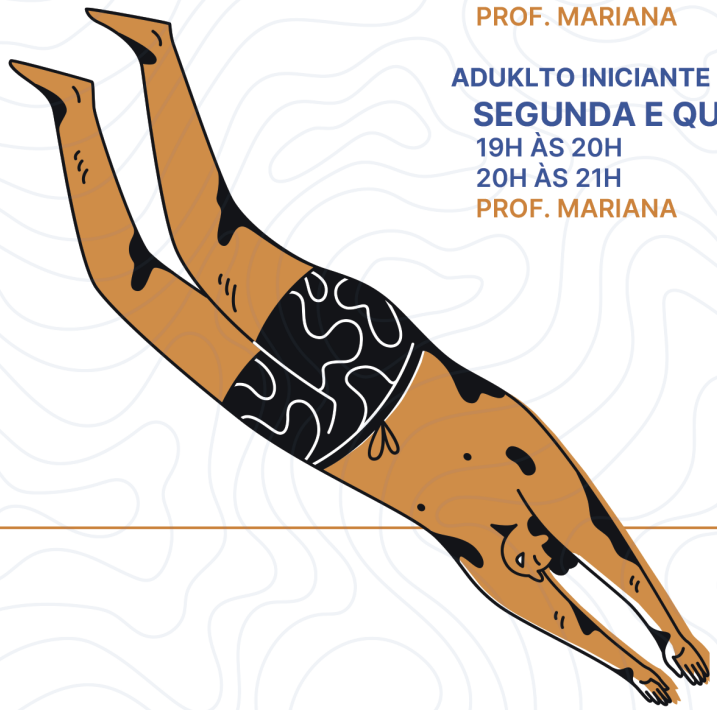
MAIS INFORMAÇÕES
FONE: 98538-0643

NATAÇÃO

APERFEIÇOAMENTO TÉCNICO E CONDICIONAMENTO
TERÇA A QUINTA
17H ÀS 19H
VALOR: R$ 50

INFANTIL AVANÇADO
SEGUNDA E QUARTA
16H20 ÀS 17H (8+)
TERÇA E QUINTA
15H40 ÀS 16H20 - INTERMEDIARIO II
16H30 ÀS 17H - INTERMEDIARIO II
PROF. FÁBIO

ADULTO AVANÇADO
SEGUNDA A QUINTA
17H ÀS 18H
18H ÀS 19H
19H ÀS 20H
TERÇA E QUINTA (MANHÃ)
7H ÀS 8H
8H ÀS 9H
QUARTA E SEXTA (MANHÃ)
7H ÀS 8H
8H ÀS 9H
PROF. FÁBIO



INICIANTE I (05 A 07 ANOS)
SEGUNDA E QUARTA
15H ÀS 15H40
PROF. MARIANA

INICIANTE I (05 A 08 ANOS)
SEGUNDA E QUARTA
15H40 ÀS 16H20
PROF. MARIANA

INTERMEDIÁRIO (08 A 14 ANOS)
TERÇA E QUINTA
9H ÀS 9H40
PROF. MARIANA

INICIANTE II (05 A 08 ANOS)
TERÇA E QUINTA
15H ÀS 15H40
PROF. MARIANA

INTERMEDIÁRIO (08 A 14 ANOS)
QUARTA E SEXTA
9H ÀS 9H40
PROF. MARIANA

INICIANTE (05 A 07 ANOS)
QUARTA E SEXTA
9H40 ÀS 10H20
PROF. MARIANA

ADUKLTO INICIANTE 1 H DE AULA
SEGUNDA E QUARTA
19H ÀS 20H
20H ÀS 21H
PROF. MARIANA

INICIANTES I 8 ANOS
SEGUNDA E QUARTA
15H ÀS 15H40
PROF. THALITA

INICIANTES II 8+
SEGUNDA E QUARTA
15H40 ÀS 16H20
PROF. THALITA

INTERMEDIÁRIO I 10 - 13 ANOS
SEGUNDA E QUARTA
16H20 ÀS 17H
PROF. THALITA

INICIANTE I 10 - 13 ANOS
TERÇA E QUINTA
15H ÀS 15H40
PROF. THALITA

INICIANTE II 8+
TERÇA E QUINTA
15H40 ÀS 16H20
PROF. THALITA

INTERMEDIÁRIO I 10+
TERÇA E QUINTA
16H20 ÀS 17H
PROF. THALITA

ADULTO INICIANTE
SEGUNDA E QUARTA
17H ÀS 18H
PROF. THALITA

18 ANOS +
SEGUNDA E QUARTA
18H ÀS 19H
PROF. THALITA

INFORMAÇÕES:
NA SECRETARIA DO CLUBE