

Com tema

“FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS: BRINCANDO COM A CULTURA POPULAR”

Colônia de Férias da Apcef/MA acontece os dias 15 e de 19 Julho



COLÔNIA DE FÉRIAS

A Colônia de Férias da Apcef/MA acontece entre os dias 15 e de 19 Julho. Em 2019, o tema é “Fazendo Arte nas Férias: Brincando com a cultura popular!”. No cronograma de atividades, estão inclusas: Oficinas Mão na Massa, Resgate de brincadeiras antigas, Jogos Aquáticos e Brincadeiras Molhadas, Jogos Teatrais, além de Jogos Cooperativos.

Terão ainda oficinas de esporte nas modalidades Rúgbi, Badminton, Futebol Americano, Atletismo, Handebol, Vôlei e Lutas. Dentro das atividades lúdicas e artesanais estão: Contação de Histórias, Oficina de Culinária, Danças Populares, Batalha Nerd e Passeio no Museu.

A equipe da Colônia de Férias da Apcef/MA é formada por profissionais de Educação Física e por Pedagogos, treinados e capacitados para deixar tudo ainda mais divertido e seguro para os participantes, que podem ter de 2 até 14 anos.

As inscrições serão realizadas na Secretaria do clube, a partir desta sexta-feira (5), por e-mail ou via WhatsApp.



NATAÇÃO

O Campeonato Maranhense de Natação de Inverno 2019 acontece nos dias 13 e 14 de Julho, no Nina Escola de Natação, e está com inscrições abertas até o dia 09/07 aos nadadores das classes Mirim I, Mirim II, Petiz I, Petiz II, Infantil I, Infantil II, Juvenil I, Juvenil II, Júnior I, Júnior II e Sênior devidamente registrados na FMDA ou CBDA. Os interessados em se inscrever devem



procurar os professores da Natação. O regulamento está disponível no site da Apcef/MA. O Campeonato integrará o calendário da Federação Maranhense de Desportos Aquáticos (FMDA) e será anualmente realizado.

FUTEBOL FEMININO



No último sábado, durante a abertura das finais do Campeonato da OAB na Apcef/MA, aconteceu o duelo feminino entre os times Tutela FC e Apcef. Em uma partida disputada, o time da Apcef saiu na frente com gol de Nathália, o Tutela se recuperou na segunda etapa e conseguiu o empate, com gol de Janaína. Na foto, os dois times pedem igualdade no futebol entre homens e mulheres com o símbolo "Go Equal".



TÊNIS DE MESA



Maranhense 2019 está confirmada e acontece no Sesc Olho d'água nos dias 13 e 14 de julho. O torneio contará com Categorias por Nível Técnico (Divisões A a F), Categorias por Idade (Pré-mirim à Veterano 5), Categoria para Iniciantes (Lazer), Absoluto Feminino e Paralímpico. As inscrições estão abertas e vão até dia 7 de julho pelo site da Federação Maranhense de Tênis de Mesa.

TALENTOS

VOTO
POPULAR

CONHEÇA
E VOTE

nos trabalhos
dos artistas
participantes do
Maranhão

VISITE A NOSSA FANPAGE
OU ACESSO O SITE
www.talentos.fenae.org.br

VEM AI



CAMPEONATO DE FUTEBOL SOCIETY 2019

INÍCIO DO TORNEIO
10.AGOSTO

CATEGORIAS
**LIVRE
QUARENTÃO
CINQUENTÃO**

Banco de Dados:
17/06 a 25/07/2019

Entrega da Lista de Cortes
11/07 a 16/07/2019

Entrega das trocas
18 a 23/07/2019

Sorteio do Banco de Dados e formação de novas equipes:
30/07 - Livre
01/08 - Quarentão e Cinquentão

Sorteio de tabelas:
06/08/2019

**02 a 31
julho/2019**

FÉRIAS
na APCEF/MA

Venha se divertir com conforto e segurança



7º TORNEIO INTERAGÊNCIAS APCEF/MA

20 e 21 JULHO

INSCRIÇÕES ABERTAS!

MODALIDADES:
Futebol Society Masculino, Volley Misto 4 x 4, Jogos de Salão (Canastra, Damas, Dominó, Sinuca, Xadrez), Natação / Tênis de Mesa.

PREMIAÇÃO:
Medalhas para os atletas e troféu para a unidade campeã geral.

INSCRIÇÕES:
Devem ser enviadas para apcefma@apcefma.org.br até 10/07/2019.

4ª Edição
VIRADA
esportiva
APCEF/MA

20 E 21 DE JULHO

MODALIDADES:
Futebol Masculino - Basquete - Natação
Tênis de Quadra - Tênis de Mesa - Travinha Feminino

PREMIAÇÃO
TROFÉUS PARA AS EQUIPES



ESPORTE E LAZER



FINAIS

VIII CAMPEONATO DE FUTSAL
TROFÉU
ARIVALDO RIBEIRO CANTANHEDE
2019
APCEF/MA

SALVE A DATA
06.JULHO

Confira aqui os jogos da semana



MUAY THAI

INSCRIÇÕES ABERTAS
TAMBÉM PARA NÃO SÓCIOS

Informações na Secretaria


APCEF/MA
Rua José Luís Nova da Costa S/N, Calhau



NOVA TURMA
TÊNIS DE MESA

Horários
TERÇAS E QUINTAS
19h às 20h30
20h30 às 22h


APCEF/MA
Inscrições na Secretaria da APCEF/MA

APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS



CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS

entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.



APCEF/MA

NOVIDADE
APCEF/MA



Agora, você pode se informar
sobre a Apcef/MA
também via Whatsapp

Salve o número, solicite
e receba novidades Apcef/MA
no seu celular:

(98) 98299-0145 

CLIQUE AQUI!



APCEF/MA
f @apcefma



ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



DANÇA DE SALÃO

TER - QUI
20h - 21:30h

SÓCIOS: R\$ 25,00 | NÃO SÓCIO: R\$ 50,00

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!

Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

Outras Atividades

REDE DE DESCONTO APCEF/MA

ALIMENTAÇÃO



PIZZARIA REGALO

Av. 1, Nr 3b Qd.02 - Planalto Pingão
Contato: (98) 3302-2409 | 98887-8539
Instagram: @pizzaregalo
*ACEITA CREDCHEQUE

DESCONTO: 10%

SERVIÇOS



REAL BOX VIDRAÇARIA

Rua 13 De Maio, 1856 - Juçara | Imperatriz (MA)
Contato: 98 3524-1337 | 98275-8942
Instagram: @realboxvidracariaimp
*ACEITA CREDCHEQUE

DESCONTO: 5% A 12%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

Mais Empresas



APCEF/MA

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA



CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda



LOJINHA APCEF/MA

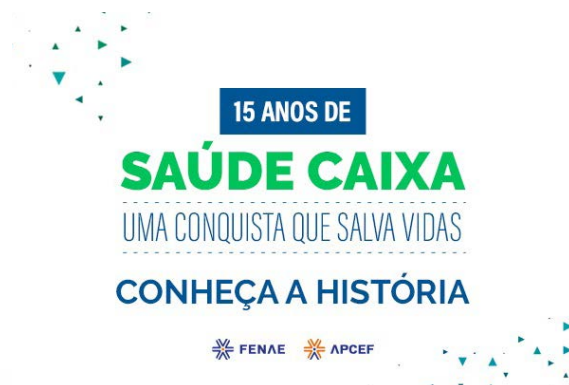
Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

NOTÍCIAS FENAE

15 ANOS DE SAÚDE CAIXA: UMA CONQUISTA QUE SALVA VIDAS

Saúde Caixa é símbolo de resistência em um cenário de ataques do governo direcionados aos planos de saúde dos trabalhadores de estatais.

  Saiba mais...



BANCOS PÚBLICOS: REDUÇÃO DE CRÉDITO PODE IMPULSIONAR DESIGUALDADE NO PAÍS

Historicamente, os bancos privados privilegiam o financiamento das regiões mais desenvolvidas do país, como Sul e Sudeste, e as grandes empresas.

  Saiba mais...

AUDIÊNCIA PÚBLICA NA CÂMARA DOS DEPUTADOS DEBATE PRIVATIZAÇÃO DE ESTATAIS

O debate contou com a participação de trabalhadores das empresas públicas e representantes de outras categorias, como o presidente da Fenae, Jair Pedro Ferreira.

  Saiba mais...



BIBLIOTECA RENOVADA: TRÊS MIL LIVROS ENRIQUECEM ACERVO DE ESCOLAS EM NOVE ESTADOS

A distribuição dos livros feita, nesta quarta-feira (26), em 12 instituições é realizada por meio do programa Eu Faço Cultura, uma iniciativa da Fenae e Apcefs.

  Saiba mais...