

Colônia de Férias



**FAIXA ETÁRIA
3 À 14 ANOS**

**13 A 17 | JAN
14H ÀS 18H**

Brincando como Antigamente



APCEF/MA



INSCRIÇÕES

(98) 98112-1619 

FAZENDOARTERECREACAO@GMAIL.COM

WWW.FAZENDOARTERECREACAO.COM.BR

SIGA, CURTA, COMPARTILHE

 FAZENDOARTERECREACAO

COLÔNIA DE FÉRIAS

Vai começar mais uma edição da nossa Colônia de Férias! Esse ano, o tema é “Fazendo Arte – brincando como antigamente” e a programação está recheada de atividades e brincadeiras que vão deixar tudo mais divertido para a criançada.

A colônia começa na próxima segunda-feira (13) e segue até o dia 17 de janeiro e tem como público, crianças de 3 a 14 anos. A equipe de instrutores da colônia é formada por profissionais de educação Física e Pedagogos. Confira as atividades programadas:

- Oficinas ‘mão na massa’;
- Brincadeira de rua;
- Jogos aquáticos e brincadeiras molhadas;
- Jogos teatrais e jogos cooperativos;
- Oficina de pipa;
- Oficinas de esporte: badminton, futebol americano, atletismo, handebol, vôlei e lutas;
- Atividades lúdicas e artesanais: contação de histórias, oficinas de culinária, cantigas de roda.

As inscrições ainda podem ser feitas na sede social da Apcef/MA, no bairro do Calhau, por e-mail (fazendoartere recreacao@gmail.com) ou via whatsapp (98 98112-1619).

DEM AÍ, O ‘SAMBA NA PISCINA’ 2020!

É neste domingo (12)! A primeira edição do ‘Samba na Piscina’ 2020!

A partir das 12:30h, o samba e o pagode rolam solto na Apcef/MA, com animação de Filipe Sapuca! Gente bonita, samba no pé, alegria no coração para agitar todo mundo!

Ah! E a festa acontece todos os domingos até o Carnaval! Então, vem sambar na piscina com a gente!



CONFRATERNIZAÇÃO DOS COLABORADORES

No clima do Dia da Gratidão - comemorado no dia 6 de janeiro - a diretoria da Apcef/MA promoveu uma animada festa de confraternização para os servidores da instituição, como forma de reconhecimento e agradecimento pela colaboração e bom desempenho durante o ano de 2019. A festa contou com almoço, churrasco, sorteio de brindes e boa música.



PALESTRA SOBRE O PERFIL DO TREINADOR DE FUTSAL

Em parceria com a Apcef/MA, a Federação de Futsal do Maranhão (Fefusma), promoveu na última sexta-feira (3), a palestra com o tema “O perfil do treinador de futsal”, com o técnico maranhense Chicão Castelo Branco, treinador da seleção peruana de futsal.

Para uma plateia formada por profissionais de clubes de futsal de São Luís, Chicão Castelo Branco, apresentou a metodologia de treinamento utilizada por ele na seleção peruana de futsal, além de dialogar sobre os avanços das técnicas do futsal no Brasil e na América do Sul.




VEM AI




Curso
Educação Digital para Aposentados


06.FEV






CURSO PRESENCIAL
CPA-20
Imperatriz

Preparatório para certificação da ANBIMA, necessária para funções gerenciais.


REDE DO CONHECIMENTO
FENAE APCEF

 **Data**
31 de Janeiro
01 e 02 de Fevereiro

 **C. Horária**
30 horas

Oferecimento:  APCEF/MA Patrocínio:  FENAE

ESPORTE E LAZER

*Venha se divertir
com conforto
e segurança*

férias
Apcef/MA

de 17.DEZ
a 02.FEV

de segunda a domingo

APCEF/MA



TROFÉU ARIVALDO RIBEIRO CANTANHEDE

APCEF/MA

VIII CAMPEONATO DE FUTSAL

LIVRE - QUARENTÃO
CINQUENTÃO - SESSENTÃO

CALENDÁRIO

Sugestão de Alterações no Regulamento: 16/01/2020	Sorteio do Banco de Dados: 11 e 13/02/2020
Congresso Técnico: 23/01/2020	Formação de Novas Equipes: 11 e 13/02/2020
Entrega de Lista e Cortes: 17 a 23/01/2020	Sorteio de Tabelas e Divulgação do RGC: 20/02/2020
Entrega das Trocas: 24 a 27/01/2020	Início do Campeonato: A DEFINIR
Banco de Dados: 05 a 31/01/2020	Final do Campeonato: A DEFINIR



Baixe nosso APP

Além de facilitar
seu atendimento,
fique por dentro
de todas as novidades



Disponível para

 Disponível na
App Store

 DISPONÍVEL NO
Google Play



APCEF/MA
f @apcefma

NOVIDADE APCEF/MA

Agora, você pode se informar
sobre a Apcef/MA
também via Whatsapp

Salve o número, solicite
e receba novidades Apcef/MA
no seu celular:

(98) 98299-0145 

CLIQUE AQUI!



APCEF/MA
f @apcefma

VOTE NOS ATLETAS APCEF/MA



RIAN CAMPELO
CATEGORIA FUTSAL

MARIA FERNANDA MOTA
CATEGORIA GINÁSTICA

DANIELE PINHEIRO
CATEGORIA FUTEBOL

www.grupomirante.com/trofeumirante/2019

APROVEITE A CAMPANHA + ASSOCIADOS



CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DE SE ASSOCIAR!

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS

entre os proponentes e incentivo financeiro aos associados efetivos indicadores.





ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



NATAÇÃO		
Modalidade	Dias	Horários
Adulto/Adolescente acima de 12 anos	SEG-TER-QUA-QUI TER-QUA-QUI-SEX	17h - 20h 07h - 09h
Infantil iniciante	TER-QUI	09:20h - 10h
Infantil Intermediário	TER-QUI	08:40h - 09:20h
Infantil iniciante I	SEG-QUA / TER -QUI	15h - 15:40h / 15:40h - 16:20h
Infantil iniciante II de 05 a 11 anos	SEG-QUA / TER -QUI	15:40h - 16:20h / 16:20h - 17h
Intermediário I	SEG-QUA / TER-QUI	15h - 15:40h / 15:40h - 16:20h
Intermediário II acima de 11 anos	SEG-QUA / TER-QUI	16:20h - 17h

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!
Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

[Outras Atividades](#)

REDE DE DESCONTO APCEF/MA

SERVIÇOS



ADOLETA FESTAS
Contato: 98 98403-0650 | 98894-1244
Instagram: @Adoletafestasmf
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 20% A 25%

ALIMENTAÇÃO



AMANDO BRIGADEIRO
Condomínio Eco Park Vi - Anil
Contato: 98 99933-8435
Instagram: @amando_brigadeiro
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 5% A 10%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

[Mais Empresas](#)



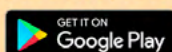
APCEF/MA

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA



CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda



**LOJINHA
APCEF/MA**

Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

NOTÍCIAS FENAE



EMPREGADOS REALIZAM MANIFESTAÇÃO PELA CAIXA NO PRÓXIMO DIA 13

Entidades escolhem aniversário da instituição para marcar Dia de Luta pelo banco público

  Saiba mais...

CGPAR 23 ATACA POSTAL SAÚDE. PLANO ANUNCIOU NOVA FORMA DE CUSTEIO

Saúde Caixa está na mira e pode ser o próximo da lista



  Saiba mais...



PROCESSO DE ENCOLHIMENTO DA CAIXA COMEÇA PELA SEGURADORA

Venda das ações da Caixa Seguradora está prevista para abril. Morgan Stanley vai liderar um grupo de 10 bancos que fará o IPO (oferta inicial de ações)

  Saiba mais...

CAMPANHA DE ASSOCIAÇÃO FENAE 360°: SAIU O RESULTADO DO NONO SORTEIO

As relações com os nomes de empregado Caixa da ativa, aposentado ou pensionista contemplados estão disponíveis no site. A participação consiste na associação a uma das 27 Apcefs e na indicação de um amigo

  Saiba mais...

