

FOLIA DÁ LUGAR AO ESPORTE NO CARNAVAL DA APCEF/MA!



ABRE ALAS PARA AS ATIVIDADES FÍSICAS E ESPORTIVAS!

“Oh abre alas, que eu quero passar...” E no Carnaval, não teve festa, mas as atividades físicas e esportivas pediram passagem! No sábado, domingo, segunda e terça de Carnaval, a folia deu lugar ao vôlei, basquete, jiu-jitsu, tênis, zumba...



Jiu-jitsu



Ginástica Rítmica



Dança de salão



EM VISITA À SEDE DO INSTITUTO FENAE TRANSFORMA, PREFEITO DE BELÁGUA AGRADECE PARCERIA QUE RESULTOU NA CONQUISTA DO SELO UNICEF

AGENDA DE VISITAS

Nossa agenda de visitas aos associados APCEF/MA e demais empregados Caixa segue a todo valor semanalmente. Na última semana a presidente da APCEF/MA, Giselle Menezes e do Assistente de Relacionamento da Fena, Victor Santos, visitaram os colegas das agências Cohab, SEV São Luís, SR São Luís, Agência Digital e Conceição dos Mulatos.

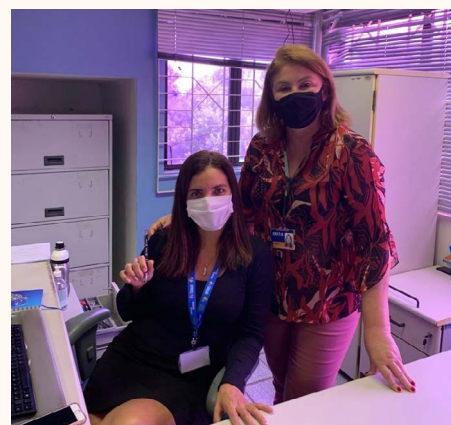
As visitas de relacionamento têm como objetivo, estreitar o relacionamento da associação com os colegas da Caixa, dialogando sobre condições de trabalho, além de divulgar campanhas, benefícios e a importância vantagens de fazer parte da APCEF/FENAE.



Agência COHAB



Agência COHAB



Agência COHAB



Agência COHAB



Agência COHAB



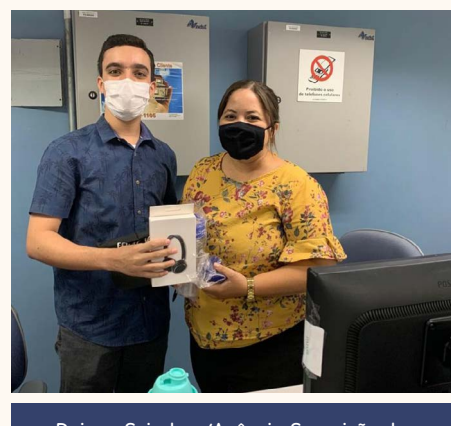
Agência COHAB



Agência Conceição dos Mulatos



Agência Conceição dos Mulatos



Daiane Coimbra (Agência Conceição dos Mulatos) - nova associada APCEF/MA



Agência Conceição dos Mulatos



Agência Conceição dos Mulatos



Agência Digital



SEV SAO LUIS METROPOLITANA



SR São Luís



SR São Luís



Mayra Messa Moraes
(SR São Luís)
Nova associada APCEF/MA



SR São Luís



SR São Luís

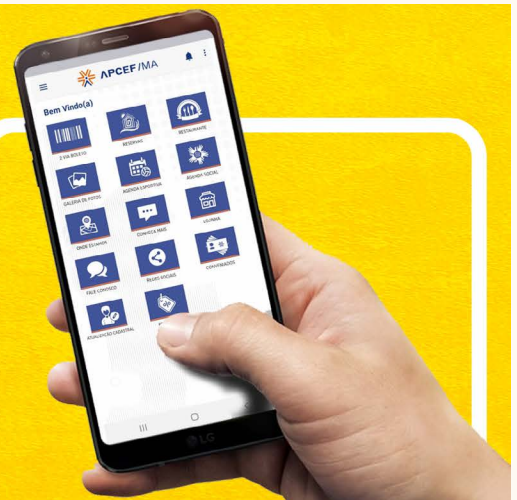


SR São Luís

JÁ BAIXOU
NOSSO
APP?

Além de facilitar seu atendimento, fique por dentro de todas as novidades

Disponível para



Siga nossas redes sociais [f](#) [@apcefma](#)



REDE DO CONHECIMENTO LIBERADA* PARA TODOS OS APOSENTADOS DA CAIXA

CONFIRA A LISTA DE CURSOS QUE PREPARAMOS PARA VOCÊ

- BEM-ESTAR, SAÚDE E BELEZA**
- ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE
- DECORAÇÃO E JARDINAGEM**
- HORTA ORGÂNICA E ORQUÍDEA
- GASTRONOMIA**
- GASTRONOMIA COM CHEF PAULO TARSO
- INTRODUÇÃO AO MUNDO DOS VINHOS
- CERVEJA
- LÍNGUAS**
- INGLÊS BÁSICO
- INGLÊS INTERMEDIÁRIO
- ESPANHOL

*PLATAFORMA LIBERADA DE 24/01/2021 A 28/02/2021, EXCETO CURSOS VOLTADOS PARA OBTENÇÃO DE CERTIFICAÇÃO BANCÁRIA.





INFOGRÁFICO

DICAS PARA COMEÇAR 2021

Comece o ano com bons pensamentos, boas vibrações e com o pé direito!

FENAE 50 ANOS

REDE DO CONHECIMENTO
FENAE APCEF



Curso

LIGHTROOM BÁSICO

FENAE 50 ANOS

REDE DO CONHECIMENTO
FENAE APCEF

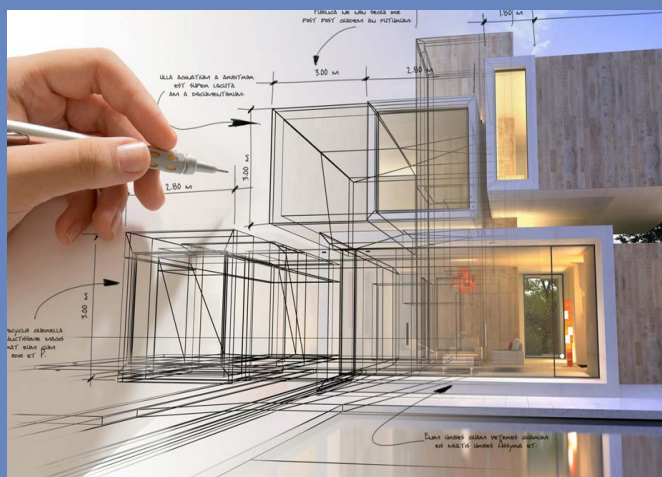


FENAE 50 ANOS

Graduação a distância com descontos exclusivos.

Convênios
FENAE APCEF

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, firmou uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.



STUDIO I ARQUITETURA

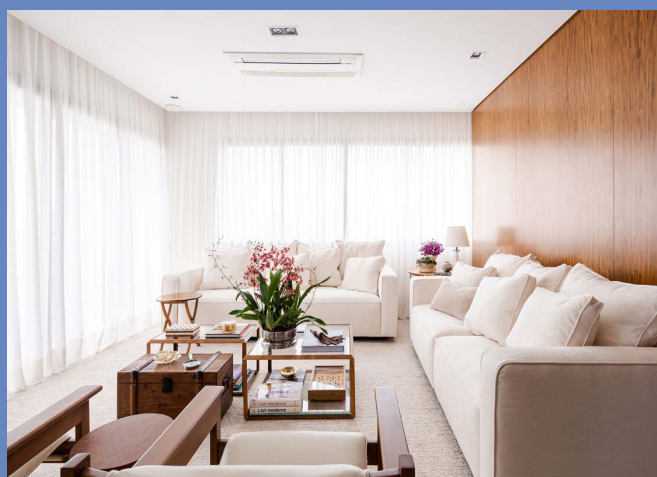
Rua Munim, ap 207, BL 2ª, Grand Village Vinhais

Contato: 98 98880-7514 / 99242-7029

Instagram: @studioi_arquitetura

Desconto: 5% a 30%

*ACEITA CREDCHEQUE



JESSICA XIMENES


Av. Principal, Qd 6, Nº 16 - Cohajap

Contato: 98 3302-3699 / 98294-5568

Instagram: @jessicaximenes.arquitetura

Desconto: hvh10% a 30%

*ACEITA CREDCHEQUE



IX Campeonato de FUTSAL
ARIVALDO RIBEIRO CANTANHEDE 2021

CATEGORIAS:
LIVRE - QUARENTÃO - CINQUENTÃO - SESENTÃO

BANCO DE DADOS
04 a 31/01/2021

SORTEIO DO BANCO DE DADOS
09 e 11/02/2021

FORMAÇÃO DE NOVAS EQUIPES
09 e 11/02/2021

**SORTEIO DE TABELAS
E DIVULGAÇÃO DO RGC**
23/02/2021

INICIO DO CAMPEONATO
27/02/2021

FINAL DO CAMPEONATO
A DEFINIR



SEJA ASSOCIADO APCEF/MA agora

BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS PARA ASSOCIADOS.

- DESCONTOS EM REDE DE CONVÊNIO
- CURSOS ONLINE

Piscinas;
Parque Aquático;
Restaurante Self-service e A La carte;
Quiosques equipados com churrasqueiras

ASSOCIE-SE NA SECRETARIA DO CLUBE
OU PELO SITE
www.apcefma.org.br



Pratique ATIVIDADE FÍSICA

Tenha uma rotina de lazer e fuja do estresse!

BALLET
R\$ 80,00(SÓCIOS) | R\$ 100,00 (NÃO SÓCIOS)

TERÇA E QUINTA
🕒 17:30h - 18:30h



CONSULTE NOSSO SITE E VEJA OUTRAS MODALIDADES.

Siga nossas redes sociais   @apcefma



FENAE 50 ANOS: PARCERIA OXIGENA O MOVIMENTO ASSOCIATIVO NAS APCEFS DA REGIÃO NORTE

Promoção e incentivo a práticas sociais, esportivas e culturais é um compromisso ao bem-estar do pessoal da Caixa no Acre, Amazonas, Amapá, Pará, Roraima, Rondônia e Tocantins

[Saiba mais...](#)

REFORMA DO ESTATUTO DA FUNCEF É PREJUDICIAL PARA PARTICIPANTES E ASSISTIDOS

Segundo o dirigente Valter San Martin Ribeiro, a atual proposta de alteração do estatuto toma de assalto direitos conquistados ao longo dos anos

[Saiba mais...](#)



CEE/CAIXA DESENVOLVE CALENDÁRIO DE LUTAS CONTRA REESTRUTURAÇÃO E METAS DESUMANAS

A Comissão definiu o calendário durante reunião realizada na sexta-feira (12), fortalecendo a Campanha de Valorização dos bancários da Caixa. Programação começa com tuitação na próxima sexta-feira (19)

[Saiba mais...](#)



MOVIMENTO SOLIDÁRIO ARRECADADA MAIS DE R\$ 192 MIL PARA FILHO DE EMPREGADO CAIXA QUE SOFRE DE AME

Heitor Moreira Melo foi diagnosticado com Atrofia Muscular Espinhal (AME) e precisa de um medicamento que custa R\$ 12 milhões

[Saiba mais...](#)