



Apcef/MA promove domingo movimentado para as Mães associadas e convidadas



Campanha da Apcef/MA arrecada leite para Belágua



Competição acontece neste domingo na Apcef/MA

DIA DAS MÃES

O Dia das Mães da Apcef/MA foi mesmo especial! Com uma programação que começou às 10h toda voltada para as mães, o clube ofereceu muito lazer e mimos para associadas e convidadas. Começamos com as cortesias de serviços de beleza, como Manicure e Pedicure, Escova, Hidratação e Design de Sobrancelhas e com o Torneio de Tênis de Quadra. Tivemos, no salão, a palestra “Como adquirir boa qualidade de vida” e depois o show de Viviane Brasil e Banda, que foi até o final da tarde. Além disso, distribuímos brindes, sorteamos presentes, entre eles, um celular. Foi um domingo de muito afeto envolvido!



APCEF/MA NO LANÇAMENTO DA FRENTE PARLAMENTAR MISTA

Na última quarta-feira (8), entidades, parlamentares, organizações e movimentos sindicais e sociais se reuniram em Brasília para o lançamento da Frente Parlamentar Mista em Defesa dos Bancos Públicos. A iniciativa do deputado federal Zé Carlos (MA) surgiu diante das ameaças de desmonte de bancos públicos brasileiros pelo atual governo. Compunha a mesa, o presidente da Fenae, Jair Pedro, e também participou do evento Giselle Menezes, diretora Fenae Região NE e Apcef/MA.



FESTIVAL INÍCIO DE NATAÇÃO

19.MAIO
a partir das 8:30h

FESTIVAL INÍCIO DE NATAÇÃO
Apcef/MA

SOMENTE PARA SÓCIOS

Idade: até 19 anos

INSCRIÇÕES ABERTAS até dia 15.MAIO



O Festival Início de Natação Apcef/MA está inscrevendo até quarta-feira (15) atletas de até 19 anos. A competição, voltada para sócios, acontece no próximo domingo, a partir de 8h30 na nossa piscina semiolímpica. As inscrições podem ser feitas na Secretaria ou com um dos professores!



Campanha de **ARRECADADAÇÃO DE LEITE**

ATÉ O DIA
06. JUNHO

A Apcef/MA estará arrecadando
leite na Secretaria.
As doações serão entregues
em cinco comunidades
de Belágua (MA)



**NOVIDADE
APCEF/MA**

Agora, você pode se informar
sobre a Apcef/MA também via Whatsapp

Salve o número, solicite
e receba novidades
Apcef/MA no seu celular:
(98) 98299-0145



**CONHEÇA OS BENEFÍCIOS
DE SE ASSOCIAR!**

BRINDES E SORTEIOS DE PRÊMIOS
entre os proponentes e incentivo financeiro
aos associados efetivos indicadores.

ESPORTE E LAZER



CONFIRA AQUI OS JOGOS DA SEMANA



MASSOTERAPIA

PROMOVE O BEM ESTAR, RELAXAMENTO E ALÍVIO DAS DORES.

TRATAMENTOS OFERECIDOS

- Ventosa
- Shiatsu
- Massagem Relaxante
- Massagem Expressa
- Massagem Esportiva

DIAS DE REALIZAÇÃO DOS SERVIÇOS

Terça-feira
a partir das 19h

Quarta-feira
a partir das 19h

Quinta-feira
a partir das 19h

Sábado
a partir das 14h



Dr. Alexandro Oliveira
Fisioterapeuta
Crefito 181405-F

Local de atendimento:
Ginásio da Apcef/MA



Horários
TERÇAS E QUINTAS
19h às 20h30
20h30 às 22h



Inscrições na Secretaria da APCEF/MA

VEM AI



DOMINGO
26
•• MAIO ••
ÀS 06:45H

Corrida FENAE do Pessoal da CAIXA

✱ FENAE ✱ APCEF

•• PROVAS ••
5K E 10K

INSCRIÇÕES •••

SÓCIOS
Presencial (Secretária da APCEF/MA)

COMUNIDADE
OnLine (site Central da Corrida)

Organização: **EU CORRO**
Realização: APCEFMA FENAE



Deixe brilhar o artista que vive em você.

TALENTOS

ESCOLHA A CATEGORIA
E REVELE SEU TALENTO
NA EDIÇÃO DE 2019

INSCREVA-SE



Siga nas redes sociais
f @apcefma
e acompanhe nossa programação completa

SÃO JOÃO
APCEF/MA

14 E 15 JUNHO



ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



CAPOEIRA

Segunda e Quarta
18h às 21:30h

SÓCIOS: Gratuito | NÃO SÓCIOS: R\$ 100,00

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!

Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

Outras Atividades

REDE DE DESCONTO APCEF/MA

SAÚDE E BEM ESTAR

MODELLE PILATES E FISIOTERAPIA
Av. Paparaubas, 31 - São Francisco
Contato: (98) 99244-9906 | 99116-7602
Instagram: @modellepilatesoficial
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 5% A 10%

BELEZA

MYRA INSTITUTO DE BELEZA
Rua 04, Nr 07 Qd. H - Jardim Bela Vista
Contato: 98 98136-1034 | 98224-0380
Instagram: @myrainstitutodebeleza
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 20%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

Mais Empresas



APCEF/MA

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA



CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda



LOJINHA APCEF/MA

Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

NOTÍCIAS FENAE

FENAE PRESTIGIA ABERTURA DOS JOGOS DOS APOSENTADOS EM SANTA CATARINA

Associados das AEAs de todo o país vão contar com o estande Viva Fenae/Apcef, onde produtos e projetos como o Movimento Solidário serão divulgados.



Saiba mais...



DENÚNCIA DA CGPAR 23: FENAE É RECEBIDA NO MPT

A Diretora de Saúde e Previdência da Fenae participou de reunião para tratar dos desdobramentos da denúncia feita contra as resoluções CGPAR nº 23.

Saiba mais...

RESPONSABILIDADE SOCIAL: ABRACE RECEBE DOAÇÃO DE LEITES DA FENAE

Como parte das ações do Movimento Solidário, a Fenae e empregados da caixa doaram 259 litros de leite para contribuir na alimentação dos pacientes assistidos pela Abrace.



Saiba mais...



NOTA AOS PARTICIPANTES DO NÃO SALDADO

Fenae encaminhou ofício à Funcef, no qual solicita esclarecimentos sobre a comunicação eletrônica enviada pela fundação aos participantes do Reg/Replan Não Saldado.

Saiba mais...