



# Apcef/MA sedia IV Grão-Pará Torneio Master de Natação



## Equipe de Natação da Apcef/MA se destaca em resultado de Torneio Norte/Nordeste



Aconteceu no último fim de semana, na Apcef/MA, o IV Grão-Pará Torneio Master de Natação. Durante dois dias, atletas Norte e Nordeste ocuparam a área da piscina semiolímpica e competiram nas categorias Medley, Peito, Livre, Costas, Borboleta, além do Revezamento Feminino e Masculino.

Na tarde do sábado (16), a abertura do evento contou com as apresentações da Banda de Música do 24º Batalhão de Infantaria de Selva e do Grupo Giramundo de Capoeira, enquanto os nadadores faziam o aquecimento para começarem a competir.



No final do domingo, as equipes vencedoras subiram ao pódio. Liderados pelo professor Fábio Duailibe, a Apcef/MA ficou em segundo lugar no resultado entre clubes. A competição também foi considerada a primeira etapa do Circuito Maranhense Masters de Natação 2019, a segunda etapa está marcada para os dias 27 e 28 de abril na Viva Água.



## VEM AI



*venha pedalar!*

**CIRCUITO Pedalar APCEF/MA 2019**

**SÁBADO 27.04**

Concentração às 6h  
Largada às 7h

APCEF/MA

**II TROFÉU ANIBAL DIAS NATAÇÃO MASTER**

 **27 e 28 ABRIL**



**Inscrições Abertas: até 27 de Março**

**Local: Viva Água**

**EM MAIO**

**Corrida FENAE do Pessoal da CAIXA**



FENAE APCEF

APCEF/MA

# ESPORTE E LAZER



**CONFIRA AQUI  
OS JOGOS DA SEMANA** 



**TURMAS INICIADAS**

**Turmas:**

Quarta e Sexta: 09h às 10h  
Terça e Quinta: 16h às 17h

Inscrições na Secretaria da APCEF/MA:  
R\$ 70,00 (Sócios)  
R\$ 90,00 (Não Sócios)

Mais informações:  
(98) 98187-9263  
98240-4888



A comissão organizadora dos Jogos Regionais do Nordeste, composta pelos presidentes das Apcefs Bahia, Maranhão, Paraíba, Pernambuco e Sergipe se reuniu nos dias 18 e 19 de março para acertar os últimos detalhes da competição.

O evento acontecerá entre 23 e 25 de agosto em João Pessoa e está com inscrições abertas tanto para funcionários da Caixa ativos e aposentados, como para associados da Apcef/MA.

Para os interessados em participar, divulgaremos em breve os locais de treinamento e data dos seletivos para os Jogos Regionais do Nordeste 2019.

## EQUIPE DE TÊNIS DE MESA DA APCEF/MA CONQUISTA PRIMEIRO LUGAR

A primeira etapa do Circuito Maranhense de Tênis de Mesa aconteceu nos dias 16 e 17 de março na AABB. Com 1.790 pontos, a equipe da Apcef/MA saiu na frente e ficou em primeiro lugar no ranking de clubes.

Com a liderança do professor Antônio Buraco, os competidores Carlos Menezes, Davi Marques e Thaissa Ferreira venceram nas divisões B, C e D, respectivamente. Entre as duplas, venceram também Davi Marques, Edson Portela, Julio Figueiredo, Eliane Nascimento e Ana Beatriz.





## **DIA NACIONAL DE LUTA EM DEFESA DA CAIXA**

Empregados da Caixa realizam Dia de Luta em todo o país

O Dia Nacional de Luta em Defesa da Caixa mobilizou empregados em todo o país desde o início da manhã da última sexta-feira (15). Muitas atividades, empregados vestindo preto e conversando com os clientes e com a população sobre os riscos de desmonte do banco público de todos os brasileiros.

Na avaliação do coordenador da CEE/Caixa, Dionísio Reis, a adesão dos empregados mostra a indignação da categoria com a ausência de diálogo e com as medidas privatistas que estão sendo implantadas na empresa. “Foi um dia bastante positivo, o início de um grande processo de mobilização que deverá envolver toda a sociedade, pois uma Caixa 100% pública é determinante para o desenvolvimento do país”, acrescentou.

Os empregados também protestaram contra a possibilidade de provisionamento no balanço da Caixa que reduza a PLR devida e exigiram respeito ao acordo coletivo. Com tuitaço marcado para às 14h na rede social, ainda pela manhã o movimento ganhou repercussão online com as hashtag #ACaixaÉdoBrasil e #DiaNacionaldeLuta. A Fenae destacou o #DiaNacionaldeLuta lembrando que a mobilização é uma resposta aos recentes posicionamentos da nova diretoria, que deu início ao desmonte da Caixa.



## ESCOLHIDOS OS PROJETOS, COMUNIDADES COMEÇAM A TRABALHAR EM BELÁGUA/MA

A mudança da realidade em Belágua (MA) mostra o que é possível quando pessoas, instituições e governos se unem na solidariedade. Depois de atender a 15 comunidades, o Movimento Solidário agora se ampliará, atendendo a mais cinco comunidades rurais do município.

Por decisão das próprias comunidades, inicialmente serão instalados tanques de peixes em Cupira e Rio do Najá, instalações para a criação de porcos em Marajá e Pó e um poço artesiano em Riachinho.

Desde 2015, quando começou a atuar em Belágua, o Movimento Solidário já mudou a realidade de 15 comunidades rurais no município. Em três anos, quase 1200 pessoas – a grande maioria, crianças – foram beneficiadas com ações de saúde e instalação de projetos de geração de alimento e renda.

Primeiro, os empregados da Caixa doam para o projeto, depois as comunidades se organizam para decidir e trabalhar coletivamente, com o apoio do governo do estado, da prefeitura e outros parceiros.

Atualmente essas comunidades estão alcançando a autonomia, gerenciando seus projetos e colhendo os frutos do trabalho coletivo que muda vidas. Por isso, a equipe técnica do Movimento Solidário já está trabalhando para incluir mais cinco comunidades neste ano.

Segundo explicou a analista da Fenae e coordenadora do projeto, Denise Viana, todo o trabalho de implantação de projetos de piscicultura, aviários de galinhas e codornas, hortas comunitárias busca capacitar tecnicamente as pessoas envolvidas para que depois elas possam gerenciar coletivamente os projetos. Neste primeiro momento serão atendidas 81 famílias e 383 pessoas.



# ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



## DANÇA DE SALÃO

Terça - Quinta  
20:00h às 21:30h

SÓCIOS: R\$ 25,00 | NÃO SÓCIOS: R\$ 50,00 (Direto c/ prof.)

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!

Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

[Outras Atividades](#)

# REDE DE DESCONTO APCEF/MA

## ARQUITETURA

**MAYARA FERREIRA EWILLNARA GUIMARÃES**  
Rua Munim, 01 Ap 207 Bloco 2a  
Recanto Dos Vinhais  
Contato: 98 98880-7514 | 99242-7029  
Instagram: @e.arquitetura.interiores  
\*ACEITA CREDCHEQUE  
**DESCONTO: 5% A 30%**

## NUTRICIONISTA

**RAISSA ALCÂNTARA NUTRI**  
Av. Colares Moreira, 07 Ed. Planta Tower SI 702  
Renascença  
Contato: 98 98102-9328  
Instagram: @raissaalcantaranutri  
\*ACEITA CREDCHEQUE  
**DESCONTO: 40%**

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, está firmando uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

[Mais Empresas](#)



**APCEF/MA**

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA



# CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda



## LOJINHA APCEF/MA

Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

## NOTÍCIAS FENAE

### CONCENTRAÇÃO EM RENDA FIXA COMPROMETE APOSENTADORIA NO NOVO PLANO

A carteira de investimentos do Novo Plano segue cada vez mais concentrada em renda fixa, principalmente nos chamados títulos do Tesouro Nacional. O que isso significa para a aposentadoria dos participantes? Como a falta de diversificação reduz a expectativa de benefício futuro?

  Saiba mais...



### COMITÊ EM DEFESA DAS EMPRESAS PÚBLICAS ARTICULA FRETE NO CONGRESSO

A proposta, que consta das resoluções de seminário realizado no mês passado pelo Comitê Nacional em Defesa das Empresas Públicas, foi um dos principais encaminhamentos da reunião ocorrida na quinta-feira (14), em Brasília, na sede da Federação Nacional das Associações do Pessoal da Caixa (Fenae), em sistema de videoconferência.

  Saiba mais...

### PARA O ECONOMISTA LADISLAU DOWBOR, VENDA DE ATIVOS DA CAIXA SÃO UMA OPÇÃO EQUIVOCADA

O presidente Pedro Guimarães mira na privatização da Caixa Econômica Federal. Faz isso através de um acelerado cronograma de fatiamento, que combina a venda de ativos com maior liquidez e menos resistência política. Em primeira etapa, os principais alvos são as áreas de seguros, gestão de ativos, loterias e cartões.

  Saiba mais...



### FENAE PARTICIPA EM BELÉM DE SEMINÁRIO EM DEFESA DOS BANCOS PÚBLICOS

Na última sexta-feira, enquanto empregados da Caixa Econômica Federal realizam atos em Dia de Luta por todo o país, em defesa do banco público e pelo reconhecimento dos trabalhadores, o Sindicato dos Bancários do Pará (Seeb/PA) sediou o evento "Seminário bancos públicos - desenvolvimento para toda gente", em Belém.

  Saiba mais...