

INFORME
APCEF/MA

Novas Conquistas Nosso Futuro



Informe APCEF/MA - Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Maranhão

Edição N. 49 - 26 de Janeiro de 2021



meu
IDEAL



**Programa
de saúde
física, mental
e alimentar da
Fenae e das Apcefs**

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA APOSENTADOS ASSOCIADOS

Já estão abertas as inscrições para o programa Meu Ideal. Voltado para o bem-estar dos associados das Apcefs, programa conta com orientações para os aposentados adotarem um estilo de vida mais saudável, com foco em nutrição, atividades físicas e saúde mental.

O processo de inscrição é simples. Basta acessar a página do Meu Ideal (www.fenae.org.br/meuideal) e preencher dados pessoais. Em seguida, o aposentado vai receber um e-mail de confirmação da inscrição. As informações gerais sobre o programa também já estão disponíveis no App Viva Fenae/Apcef.

O lançamento do 'Meu Ideal' aconteceu no último domingo (24) - Dia do Aposentado -, durante a live em comemoração à data, que teve como atração principal o cantor maranhense Zeca Baleiro.

Durante a live comemorativa foi anunciado ainda um mês de conteúdo liberado na Rede do Conhecimento, para aqueles que não são associados às Apcefs.



FENAE
50
ANOS

**REDE DO
CONHECIMENTO
LIBERADA* PARA TODOS
OS APOSENTADOS
DA CAIXA**

*PLATAFORMA LIBERADA DE 24/01/2021
A 24/02/2021, EXCETO CURSOS VOLTADOS
PARA OBTENÇÃO DE CERTIFICAÇÃO BANCÁRIA.

REDE DO
CONHECIMENTO
FENAE APCEF

VOLTA ÀS AULAS COM DESCONTO!

Na APCEF/MA, a volta às aulas é com descontos! Os associados têm à sua disposição seis opções de instituições de ensino para matricular seus filhos, aproveitando descontos que chegam até a 40%.

Fazem parte da nossa Rede de Desconto, as escolas Santa Teresa, Magnólia e os colégios Marista, São Marcos, Upaon-Açu e Batista. Escolha sua instituição de ensino preferida, consulte as condições e garanta uma educação de qualidade e com descontos.

E para quem quer começar o ano fazendo um curso superior, a faculdade UNDB também faz parte da nossa Rede e oferece descontos especiais aos associados APCEF/MA.



COMUNIDADES DE BELÁGUA IRÃO RECEBER EM BREVE UMA TONELADA DE ALIMENTOS

Município foi incluído na ação Mais Cidadania junto ao Plano Mais IDH do Governo do Maranhão, em parceria com o Movimento Solidário. O benefício vai para 150 famílias da região.





IX Campeonato de FUTSAL
Arivaldo Ribeiro Cantanhede
CATEGORIA LIVRE, QUARENTÃO E CINQUENTÃO E SESENTÃO
APCEF/MA

- 1 – Sugestão de Alterações no Regulamento: 16/01/2021.
- 2 – Congresso Técnico: 28/01/2021.
- 3 – Entrega de Lista de Cortes: 17 a 23/01/2021
(cortes condicionados a comprovação da notificação ao atleta com as devidas justificativas, caso contrário a equipe perderá a vaga do corte – considerar a justificativa pandemia).
- 4 – Entrega das Trocas: 25 a 28/01/2021.
- 5 – Banco de Dados: 04 a 31/01/2021.
- 6 – Sorteio do Banco de Dados: 09 e 11/02/2021.
- 7 – Formação de Novas Equipes: 09 e 11/02/2021.
- 8 – Sorteio de Tabelas e Divulgação Do RGC: 23/02/2021.
- 9 – Início do Campeonato: 27/02/2021.
- 10 – Final do Campeonato: A DEFINIR.



IX Campeonato de FUTSAL
Arivaldo Ribeiro Cantanhede
CATEGORIA FEMININO
APCEF/MA

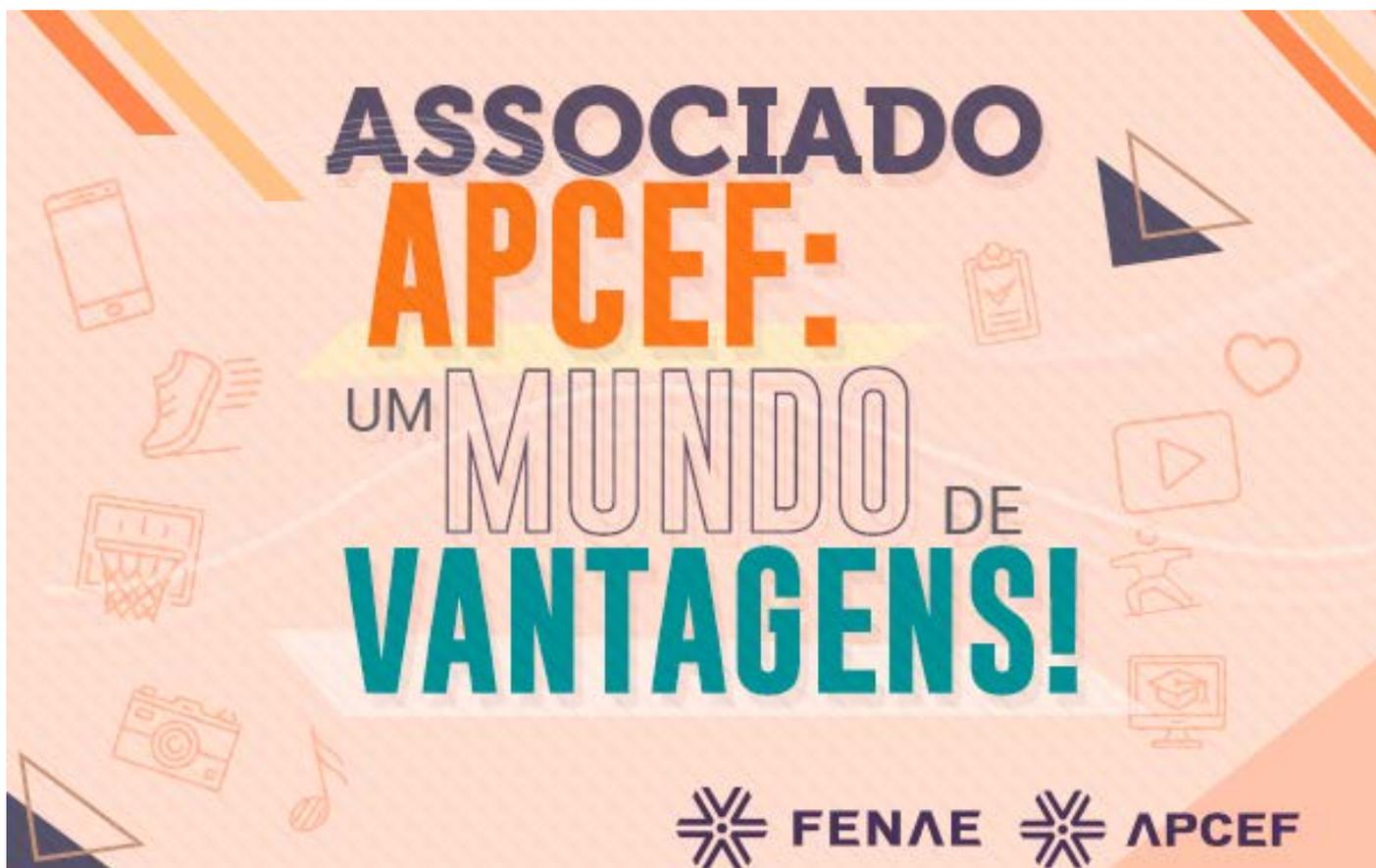
Exclusivo para associadas APCEF/MA

Inscrições na secretaria do clube, até o dia 8 de fevereiro



Nosso mais novo associado, Paulo Roberto Nogueira Filho (aposentado)





ASSOCIADO
APCEF:
UM **MUNDO** DE
VANTAGENS!

 **FENAE**  **APCEF**



As melhores instituições de ensino superior

com **descontos exclusivos de até 58%**, estão no Clube de Vantagens da Fena e das Apcefs!


Convênios
 **FENAE**  **APCEF**

Cursos para **SÓCIO CONTRIBUINTE**

As Apcefs disponibilizaram cursos da Rede do Conhecimento exclusivos para você, sócio contribuinte. São diversos cursos, totalmente gratuitos. Toda semana dois novos serão lançados.

**DESIGN DE
CALÇADOS**



CONFERE LÁ EM
WWW.INSTITUTOFENAE.ORG.BR

REDE DO CONHECIMENTO
FENAE APCEF

Se joga na Rede
e seja o que quiser

ARTES

Baixe nosso APP

Além de facilitar
seu atendimento,
fique por dentro
de todas as novidades



Disponível para

Disponível na  App Store

DISPONÍVEL NO  Google Play



APCEF/MA

  @apcefma

NOVIDADE APCEF/MA

Agora, você pode se informar
sobre a Apcef/MA
também via Whatsapp

Salve o número, solicite
e receba novidades Apcef/MA
no seu celular:

(98) 98119-2107 

AGORA COM NOVO NÚMERO



APCEF/MA

  @apcefma

Respeitando todos os protocolos.

DOMINGOS E FERIADOS

Restaurante
APCEF/MA
self service

De terça a sábado com serviços a La Carte

AOS SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS TEMOS A TRADICIONAL
 Feijoada e Mocotó À MODA DA CASA!

LOJINHA
APCEF/MA

Bolsas - Toalhas - Sungas - Artigos Esportivos

CLASSIFICADOS

Anúncios de Aluguel e Venda

APCEF/MA

(98) 3248-1576

@apcefma /Apcefma

www.apcefma.org.br

BAIXE AGORA MESMO O APLICATIVO APCEFMA

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

REDE DE DESCONTO APCEF/MA

ATIVIDADE FÍSICA



CORE 6 STUDIO DE PILATES
Av. Brasil, 01 Loja A - Cohama
Contato: (98) 98856-1873
Instagram: @core6pilates
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 10%

ESTÉTICA



FR FRANCINE ROSSINI
Rua Azulões, 01 Edf. Office Tower SI 905 - Jrd Renascença
Contato: (98) 3302-0609 | 98152-9973
Instagram: @francinerossiniestetica
*ACEITA CREDCHEQUE
DESCONTO: 10% A 50%

A APCEF/MA, em parceria com a Ideal Consultoria, firmou uma ampla rede de convênios com empresas que vão oferecer aos sócios e seus dependentes, descontos em seus serviços.

 **Mais Empresas**



ATIVIDADES ESPORTIVAS DA APCEF/MA



GINÁSTICA LOCALIZADA

SEG - QUA - SEX
7:30h - 8:30h
19:30h - 20:30h

SÓCIOS: R\$ 70,00 | NÃO SÓCIOS: R\$ 90,00

Comece uma rotina de lazer e fuja do estresse!

Conheça as atividades que a APCEF/MA oferece, sinta o prazer do esporte e mude sua vida.

 **Outras Atividades**

**CHAT TIRA DÚVIDAS
E ACOLHE
DENÚNCIAS DE
BANCÁRIOS**



NOTÍCIAS FENAE

FENAE TERÁ PARTICIPAÇÃO ATIVA NO FÓRUM SOCIAL MUNDIAL. CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Federação e entidades em defesa dos trabalhadores vão realizar oficinas nos dias 28 e 29 de janeiro

  Saiba mais...



COMANDO NACIONAL DOS BANCÁRIOS VAI COBRAR VOLTA DO HOME OFFICE DA FENABAN

Encontro vai ocorrer dia 2 e preocupação é com a intensificação das medidas protetivas diante da segunda onda

  Saiba mais...

ANAPAR E FENAE PROMOVEM DEBATE SOBRE DÉFICITS NOS FUNDOS DE PENSÃO NESTA SEXTA-FEIRA (29)

Para dirigente da Fena, Francisca De Assis, este Ciclo de Debates abre um importante espaço de esclarecimentos e aproximação dos participantes. Inscrições no site da Anapar

  Saiba mais...

CICLO DE DEBATES  

MITOS E VERDADES SOBRE DÉFICITS NOS FUNDOS DE PENSÃO

 MARCOS SARAIVA - VICE-PRESIDENTE DA FENAE

 JOSE ROBERTO FERREIRA - ECONOMISTA, EX-SUPERINTENDENTE DA PREVIO

 CLÁUDIA RICARDONI - MEMBRO DO CONSELHO DELIBERATIVO DA FORLUZ, COORDENADORA REGIONAL DA ANAPAR

 MARCEL BARROS - VICE-PRESIDENTE DA ANAPAR, REPRESENTANTE DOS PARTICIPANTES NO CNPC

29/01/2021 - DAS 15 ÀS 16H30
WWW.ANAPAR.COM.BR/INSCRICOE



CONTRAF-CUT COMPLETA 15 ANOS NA LUTA EM DEFESA DOS DIREITOS DA CATEGORIA BANCÁRIA

  Saiba mais...